



## EDITO

J'ai affirmé à maintes reprises mon attachement à la vie associative et mon profond respect pour les femmes et les hommes qui l'animent. Les associations, dans leur diversité, occupent une place importante dans la vie sociale, sportive, culturelle et économique de notre commune. Elles constituent un corps intermédiaire, entre nos concitoyens et la municipalité, essentiel au développement des solidarités et à l'exercice de la démocratie locale par leur rôle de veille et d'animation de notre territoire.

Aussi la commune accompagne de multiples façons l'ensemble des activités, par une aide financière et logistique qui s'appuie sur la concertation, au travers des réunions du comité consultatif, dont je salue au passage la qualité des travaux. Par ailleurs, j'ai souhaité mener, avec les élus concernés, une réflexion portant sur des mesures destinées à mieux accompagner l'activité bénévole et faciliter le fonctionnement de nos associations. Parmi ces mesures, nous avons décidé de réaliser un guide des aides et subventions que peuvent apporter l'ensemble des partenaires institutionnels aux associations. Nous avons également décidé de modifier nos contrats d'assurance afin d'introduire une clause de non recours, en cas de sinistre, contre les associations qui utilisent les bâtiments publics pour l'exercice de leur activité. Enfin une large place sera faite aux associations sur le site internet de notre commune.

En cette rentrée, je souhaite à l'ensemble des responsables et des adhérents, une excellente année associative.

Bien amicalement.

**olivier GUIROU**  
maire de La Fare les oliviers  
vice-président Agglopole Provence

# LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS DE LA FARE LES OLIVIERS

N° 3 – SEPTEMBRE 2009



## A.M.A.P.



L'Association « LE PANIER FARENÇ » prospère depuis le mois de mai 2009 à la Fare les oliviers. Elle compte aujourd'hui 48 adhérents !

Issue d'une volonté locale et d'un esprit éco-citoyen, cette AMAP (Association pour le maintien de l'Agriculture Paysanne) propose des paniers de légumes de saison ainsi que de la viande de bœuf, de veau, d'agneau, des œufs, des volailles et du pain, en lien direct entre producteurs et « consom'acteurs ».

**Les produits sont en bio ou en conversion vers l'Agriculture Biologique.**

Légumes de saison : thierry GOZZERINO Salon de Pce (13) – Licence ECOCERT  
viandes : Agneau, bœuf, veau : julien ROUX et Magali RICHARD, Raphèle les Arles (13) – Licence ULASE

Œufs : Arlette RICARD. Mallemort (13) – Licence ECOCERT

Pains : Etienne LOIR. Sainte Tulle (04) – Licence AB

volailles : Elisabeth vernier. Isle sur Sorgue (84) – Licence ECOCERT.

Les trajets effectués par les producteurs sont dans la mesure du possible centralisés en fonction de leur livraison et nous essayons de minimiser au maximum le rejet de dioxyde de carbone des transports.

La distribution se fait toutes les semaines : le mercredi entre 18 h 30 et 19 h 30 devant la maison des Jeunes.

Le prix du panier : 20 € par semaine = 5 repas pour 2 adultes + 2 enfants. Avec la possibilité de le partager

La cotisation à l'association : 10 € pour l'année civile

**Responsable des produits :** Hélène BERTIN

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### AMANDRA

J'enseigne la danse classique et le moderne jazz avec une grande conscience professionnelle. L'art et la médiocrité ne vont pas ensemble, c'est pour cette raison que je m'appuie sur la technique qui permettra à l'enfant de comprendre le placement du corps pour aboutir à la justesse du mouvement.

**La créativité** garde une place importante dans mes cours, composer sa « danse » pour les enfants c'est aussi leur apprendre à se construire.

**Musique** : L'ouverture musicale me semble indispensable pour leur enrichissement personnel.

**Manifestation** : spectacle de fin d'année. Examen de danse (composé d'un jury) avec remise de diplôme : variation imposée, variation libre. concours de danse (2009 médaille d'argent de la confédération nationale de danse).

**contact** : L'AMANDRA ÉCOLE DE DANSE  
chantal BERTIN  
04 42 28 65 15 / 06 09 07 60 82



### AEPGV

**L'ANNÉE 2008-2009 S'EST ACHÉVÉE SUR UN BILAN SATISFAISANT TANT AU NIVEAU DES ACTIVITÉS QUE CELUI DU NOMBRE D'ADHÉRENTS ET DE LA FRÉQUENTATION DES COURS.**

254 personnes (12 enfants, 8 hommes, 234 femmes) ont pu profiter de la compétence des 4 animatrices (Danielle Maryzkuk, Danielle Azoulay, Odile Alvès et Marjorie Durieux) dans tous les domaines que nous offre la gymnastique volontaire : entretien, stretching, step, LIA, gym douce, acti-marche etc...

Le Téléthon et la soirée dansante ont tenu leurs promesses, et si la sortie de fin d'année n'a pu être programmée avant l'été, qu'on se rassure, elle aura bien lieu en 2009, le 4 octobre en Camargue, selon le souhait de nombre d'adhérents.

Lors de l'Assemblée Générale du 12 juin, quelques changements ont eu lieu dans la composition du bureau, mais la nouvelle équipe est toujours aussi déterminée à promouvoir le sport-santé et à participer activement à la vie sportive et culturelle de notre village.



Marjorie et ses gymnastes en herbe

Ainsi, la reprise des cours aura lieu avant le Forum des associations, le 7 septembre dans les salles habituelles. Les lieux et les horaires seront affichés à la salle Palestre, dès la rentrée des classes.

Pour les enfants de 4 à 6 ans c'est toujours le mercredi de 16 h à 17 h avec Marjorie.

La nouveauté sera, nous l'espérons, un cours de plus le soir après 20 h pour satisfaire à une demande pressante des personnes en activité. Lieu et horaire seront précisés ultérieurement.

Les bulletins d'inscription seront donnés sur place avant les cours ou le jour du Forum au stand de la GV. Les dossiers complets seront reçus par les membres du bureau avant les cours également.

Pour les autres activités (acti-marche, danse folklorique, petite et moyenne randonnée, stages divers) nous avons des projets bien avancés que nous préciserons par d'autres annonces ou affichage. Rendez-vous, donc à partir du 7 septembre pour une année dynamique de sport, santé et plaisir.

## A.C.O.P.A.

CONNAISSEZ-VOUS  
L'A.C.O.P.A.?

L'Association des compagnons de l'olivier du Pays d'Aix, créée en 1991 à La Fare les oliviers, est constituée d'oléiculteurs professionnels et amateurs, tous passionnés et bénévoles. L'A.C.O.P.A. a pour vocation d'apporter son soutien au développement économique de l'oléiculture et au rayonnement de l'olivier dans tous les domaines aussi bien artistiques qu'humains et de faire connaître les qualités essentielles de l'huile d'olive du pays d'Aix. Elle mène ses actions dans beaucoup de domaines, dont l'**information** en publiant une dizaine de « **Flash' info** » dans l'année et en organisant également des réunions à vocations pédagogiques ou des réunions techniques basées sur la culture de l'olivier bien sûr.

Tous les six mois, elle diffuse une revue de grande qualité, d'une vingtaine de pages, revenant sur les activités et actions entreprises au cours du semestre précédent.

L'A.C.O.P.A. dispense son savoir faire en menant des actions **techniques** en organisant par exemple des démonstrations de taille et de greffe de l'olivier. Elle participe à de nombreuses expositions relatives à la culture de l'olivier (salon de l'Agriculture, fêtes de l'olivier et de l'huile d'olive...).

Elle a aussi en son sein la confrérie des chevaliers de l'olivier qui, tout au long de l'année, à l'occasion de diverses manifestations, organise des « chapitres » d'intronisation de nouveaux amoureux défenseurs de l'olivier. Le recrutement au sein de l'A.C.O.P.A. se fait par adhésion, la cotisation pour 2009 est fixée à 25 € alors avis aux amateurs.

## Renseignements :

Tél. 04 90 45 43 44  
(le jeudi AM de 17 h à 19 h) ou venez nous rencontrer à l'occasion du prochain forum des Associations

## A.F.F.A.N.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
DU 16 JANVIER 2009

19<sup>e</sup> Assemblée Générale de l'Amicale, conjointement avec l'assemblée générale de l'u.a.c qui est une branche de l'AFFAN. Rétrospective de l'année 2008 et le bilan financier. L'assemblée approuve l'affectation du report à nouveau ainsi que le résultat comptable et quitus sont accordés pour la gestion.

## Elections au bureau directeur:

Mesdames : Christiane MESSINA, Martine CONCA, Annie BERNARD, Messieurs : Jean-Pierre CONCA, Henri BERNARD.

La secrétaire informe l'assemblé des projets de festivités pour l'année 2009 cotisation inchangée 16 € par famille. Pour terminer cette assemblée dans la joie, le traditionnel gâteau des rois.

Repas dansant  
Pâques 2009

Couleurs, senteurs, accents du sud ont rempli la salle des fêtes Jean BERNARD. Plus de 250 personnes se sont retrouvées autour d'un apéritif et d'un repas qui s'est prolongé fort tard dans la nuit. Rendez-vous a été pris pour les grillades du 1<sup>er</sup> Mai.

Alain PIERFEDERICI

## A.C.A.F.

L'ASSOCIATION DES COMMERCANTS  
ET ARTISANS DE LA FARE LES OLIVIERS,  
CRÉÉE DEPUIS 1984, COMpte  
DE NOMBREUX ADHÉRENTS, ARTISANS  
ET COMMERCANTS FARENCs.

L'Association met en avant l'activité de nos adhérents pour favoriser le développement économique, et privilégier le service de proximité pour les habitants. Différentes manifestations seront organisées aux dates clés : Téléthon, Noël, Saint-Valentin, Fête du Printemps...

**Contact :** 10, Avenue Maréchal Foch  
Tél. 04 90 53 20 94 / 06 24 67 20 02

ASSOCIATION DES  
ANCIENS  
COMBATTANTS  
ET VICTIMES DE  
GUERRE DE LA FARE  
LES OLIVIERS

c'est en regardant les cérémonies commémoratives du débarquement des forces alliées du 6 juin 1944 que j'ai réalisé que les participants à cette épopée sont de moins en moins nombreux. J'ai alors pensé qu'il y a plus d'un an disparaissait le dernier poilu de la grande guerre.

C'était un tout jeune homme, qui ayant traversé avec ses camarades l'horreur des tranchées a vécu cette boucherie que fut la guerre de 1914-18. Beaucoup d'entre-eux sont morts pour des raisons plus ou moins obscures qui bien souvent les dépassaient.

Je ne puis m'empêcher de penser à ce grand-père que j'aurais aimé connaître, tué au début de 1914 et dont on a pu retrouver la sépulture.

Je sais bien que le mot ancien combattant fait sourire les plus jeunes, il est associé pour eux à un lointain passé, et c'est bien ainsi.

Pourquoi dans notre village, y-a-t-il plusieurs associations d'anciens combattants ? Tous n'ont-ils pas porté l'uniforme français ? qu'ils soient basques, Provençaux, Bretons, Africains, Alsaciens, de confessions, de sensibilité politiques différentes, n'ont-ils pas tous combattus au nom de la France ? Pourquoi ne pas tous se retrouver au sein d'une association commune, chacun commémorant ce qu'il veut, c'est la liberté dans la fraternité. Mais sans doute le dernier ancien combattant aura disparu avant que mon vœu ne se réalise, tant pis, c'était un beau rêve.

Le secrétaire : Jean-Pierre FAURE

L'association a organisé le 9 juin une sortie à Nans-les-Pins. Les 54 participants ont assisté à une journée orientale dans un cadre et une ambiance très agréable de l'avis de tous.

Les membres de l'association ont le 8 juin accompagné le président qui a déposé au monument aux morts, une gerbe à la mémoire des combattants, morts pour la France en Indochine. C'est en présence de nombreux participants, qu'il a également déposé une gerbe le 18 juin en commémoration de l'appel du Général de Gaulle.

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### A.F.E.P.

#### ASSOCIATION FRANÇAISE POUR LES ENFANTS PRÉCOCES

##### LA DÉLÉGATION AFEP PAÇA CORSE

qu'il est difficile chaque année d'avoir à résumer la vie de la délégation en quelques dizaines de lignes !

que c'est compliqué de faire revivre, par de simples mots couchés sur le papier, les activités organisés, ateliers, sorties ; Les actions menées, débats, sensibilisations !... comment parvenir à vous informer ? vous, qui n'étiez pas là !... comment vous faire partager tout ce que nous avons réussi à faire naître, et vivre ? comment vous donner envie de nous rejoindre ?

suffira t-il d'écrire que nous avons, comme chaque année depuis dix ans, invité les parents et les enfants EIP à partager des activités très variées chaque mois ? suffira t-il d'énumérer les thèmes des débats animés par des psychologues, qui se sont tenus à la délégation chaque bimestre ? faudra t-il ajouter que de nombreuses familles s'y sont rencontrées pour échanger et trouver du sens à leurs difficultés ?

ou peut-être faudra t-il écrire que les stages de méthodologie et d'équithérapie pour enfants et adolescents ont toujours le même succès ?

je doute que ce soit « parlant » !

Peut-être faudrait-il tenter de vous décrire l'étonnement exprimé par le regard des enfants, alors qu'ils ramassaien des fragments de coquilles d'œufs de dinosaures, et aussi leur émerveillement de tenir en mains ces trésors tant convoités (site de ponte ste victoire 26/11/08) ;

Peut-être faudrait-il inventer des « mots sons »... Pour vous permettre d'entendre le bruit de leurs pas, d'abord hésitants, puis de plus en plus assurés, sur les dalles de granit des grottes de calès (site troglodytique 01/10/08) ;

des « mots goûts » pour partager le sel d'une randonnée dans les calanques, où le mistral bouscule tout sur son passage sans ce soucier des enfants qui sont là pour tout apprendre de l'écho système du massif (Randonnée calanques Marseille 27/05/09) ;

des « mots images » pour vous permettre d'observer le ciel, les étoiles, les éruptions solaires et vous imaginer aux commandes d'une fusée traversant la



galaxie (Parc d'astronomie 19/11/08 et centre Astro Saint Michel 01/07/09) ;

des « mots gestes » pour vous faire revêtir en même temps qu'eux, la blouse du chercheur, et faire des expériences en laboratoire (visitatome CEA Marcoule 21/01/09) ;

des « mots odeurs » pour traverser le vigueirat, suivre la trace des oiseaux des marais, les observer à la jumelle, puis mouler leurs empreintes laissées sur le sol (Marais vigueirat camargue 13/05/09) ;

des « néo-mots » afin de remonter le temps, côtoyer les hommes préhistoriques, faire le feu, lancer les flèches au propulseur, bander l'arc pour chasser, (Musée National de préhistoire quinson 08/04/05) ;

Il faudra encore des « mot-us » pour apprendre à interpréter les histoires racontées par les statues de l'époque romaine, les bas reliefs, les frises... et si d'aventure vous vous montrez aussi calés et passionnés que les enfants présents, vous serez invités vous aussi, à revenir en octobre, afin de « rencontrer césar » tout juste sorti du rhône après un séjour de plusieurs siècles (Musée Arles et antiques 11/03/09) ;

des « mots échos » comme la résonnance de leurs plaisanteries volant d'un arbre à l'autre, d'un pont de singe à une tyrolienne, suspendus qu'ils étaient, pour accro brancher ce mercredi là (Aoubré, Parc des cèdres centenaires - Flassans, 10/06/09)

ce ne serait pas encore suffisant, je le crains...

Alors il faudrait vous inviter à vous pencher par-dessus le bastingage d'un bateau, celui qui les a fait naviguer jusqu'à l'île d'If, sur les traces romancées d'Edmond dantès. Il faudrait que vous receviez comme eux, la gifle amicale des embruns, que vous soyez mouillés et que vos rires, comme les leurs, montent vers le ciel pour couvrir le cri des gabians (mouettes), que vos joues rougissent comme celles de nos enfants à cause du soleil et du vent (château d'If, 15/10/08) ; ou bien il faudrait vous faire danser comme les mayas... frapper le sol avec vos pieds, tenir la cadence, suivre les voltes endiablées des danseurs venus animer le goûter de Noël à la délégation.... vous permettre de dévorer des tas de friandises, vous laisser vous barbouiller de chocolat et rentrer chez vous avec votre cadeau dans les bras, des souvenirs plein la tête et la même envie qu'eux, chevillée au cœur, celle de recommencer ! (Goûter de Noël, 10/12/08).

Je sens qu'il faudrait aller plus loin pour vous faire ressentir le soulagement que nos jeunes et moins jeunes trouvent à l'association en oubliant leurs difficultés, en redevenant même si ce n'est que passagèrement, des parents, des enfants, des adolescents, curieux, passionnés, à la recherche d'un brin d'amitié... !

Alors je vous donne à voir, entendre, sentir, ressentir, ces photos comme des mots, témoins du temps passé ensemble... tout simplement !

**AVENI  
FAREN**



L'association « L'Aveni Faren » a récemment élu son nouveau bureau : Gérard Cruz en est le président, secondé par Ellen Duterme au secrétariat et Jean-Claude Roubaud à la trésorerie.

Créée en 1995, notre association soutient les élus de l'opposition de la liste « L'Avenir farenc ». Elle garde un œil vigilant sur les projets et réalisations au sein de notre village pour les approuver ou les dénoncer.

Elle a aussi le plaisir d'organiser quelques événements festifs devenus une tradition :

**Le vin nouveau en novembre** rencontre un franc succès. Tous les habitants sans distinction y sont conviés et passent une agréable soirée amicale autour des vins primeurs.

**Le concours des maisons illuminées** en fin d'année existe depuis deux ans. Les habitants se prêtent volontiers à ce jeu. Un lot est remis à chaque participant au cours d'une soirée où chacun peut échanger sur ses talents de décorateur et ses astuces de bricoleur.

**La galette des Rois**, au cours d'une après-midi dansante pleine de bonne humeur.

Nous vous communiquerons bientôt le programme de ces manifestations pour que vous puissiez nous rejoindre et participer à ces moments de convivialité.

Nous vous souhaitons une excellente année au sein du milieu associatif si riche de notre village.

Le Président : Gérard CRUZ

## LES AMIS DE SAINT JEAN

Elle est composée de bénévoles, présents au bien être de la maison. L'Association n'est pas là, pour gérer un manque, ou y suppléer mais pour vivre avec la maison tout simplement, y être une présence gratuite. Pour permettre à la vie de s'exprimer l'association se donne plusieurs moyens dans des ateliers différents : poterie, peinture, gymnastique, lecture, fables et poésie... La participation des résidents est bonne. Le FESTIVAL de CHŒUR, particulièrement attendu, est organisé depuis cinq ans et se vit en partenariat avec la maison Retraite SAINT JEAN.

Au moment de l'été, période où les activités sont plus réduites, l'association offre deux apéritifs concerts. L'un d'eux correspondant à l'ouverture de la FÊTE DE SAINTE ROSALIE.

Les résidents avec l'aide de l'association sont créatifs pour le TELETHON.

Le prix CHRONOS (lectures partagées) permet un contact inter-générationnel qui se clôture par l'élection du meilleur livre.

L'Atelier fil d'Ariane, se met en place. L'art du tricot, peut ne pas se perdre,

même se transmettre, puisque des jeunes du conseil Municipal junior acceptent et redemandent de vivre un moment avec des résidents, de parler ensemble, de réaliser un exploit au tricot... il est plus facile d'activer la souris de l'ordinateur que de manœuvrer avec souplesse des aiguilles à tricoter... de plus en tournicotant laine et aiguilles, on peut discuter de son temps qu'il soit jeune ou vieux.

c'est bon de vivre à travers ces ateliers, des moments où il est possible de dire que jeunes et vieux sont heureux ensemble et on dirait qu'il est possible d'écouter les secrets du temps, de se régaler ensemble dans le temps, d'aimer son temps sans s'épuiser à vouloir gagner du temps puisqu'il est donné gratuitement.

Merci au journal des associations qui offre le moyen de partager ce que font les bénévoles et de vous dire qu'être un bénévole HEUREUX à la maison de Retraite SAINT JEAN est possible.

**Si le cœur vous en dit : VENEZ !!!!!!  
MERCI.**



## ASAFA

Un grand merci aux jeunes du conseil Municipal junior de La Fare les oliviers, accompagnés par Mme Nelly BENDALI, Animatrice, pour leur vide grenier du dimanche 21 juin 2009, ouvert à tous les jeunes du village.

Un chèque, représentant la recette des emplacements de ce vide grenier, soit 100 € a été remis à notre association ainsi que celle de LN 13 LA VIE en pré-

sence de Mme Corine SILVY, 1<sup>er</sup> Adjoint, représentant M. Le Maire, Olivier GUIROU, ainsi que Mme SILVIA BARATA, Adjointe au Social et à l'Emploi et de M. JEAN-PAUL MARX, Président de LN 13 LA VIE.

LE BUREAU

### Pour information :

Notre loto sera organisé le dimanche 22/11/2009 à 14h00 à la salle D. Avon.

## BVA BASKET BALL

### ET REVOILÀ SEPTEMBRE

pour beaucoup, les vacances sont finies. Et si votre tête y est encore, les contraintes de la rentrée vous ramènent très vite,... trop vite à la réalité. Passons sur la rentrée scolaire,... ouf, c'est fait, voilà maintenant que se pose le choix pour votre enfant, d'une activité extra-scolaire. culturelle ou sportive ? Peut-être les deux ? sport individuel ou collectif ? Peut-être les deux ? et du culturel en plus ? dites-vous simplement : « Avec le basket, je ne me prends pas la tête ! » Et là, vous faites le choix du basse vallée de l'Arc basket-club. club intercommunal, nous sommes principalement basés sur La Fare les oliviers, au gymnase st Exupéry, avec quelques entraînements pour certaines équipes sur velaux.

Nous mettons cette année l'accent sur les féminines avec, la création de deux équipes, une Poussine (jeune fille de 9 et 10 ans) et une senior (à partir de 18 ans). ces futurs groupes accompagneront en championnat nos autres équipes, à savoir nos Poussins A et B, nos benjamins, nos minimes, nos cadets et cadettes, nos seniors « département » et enfin nos seniors « Région » qui viennent de monter d'une division, et qui nous proposeront sans aucun doute un spectacle de bon niveau .

Nous n'oublions pas pour autant les plus jeunes, puisqu'à partir de 5 ans nous les accueillons chaque mercredi au sein de notre école de basket. devant son succès de l'an dernier nous envisageons un second lieu d'évolution sur notre village à Paul Doumer.

Et hors championnat, pour les adultes qui veulent simplement se mettre ou remettre au basket, l'équipe Loisir (moyenne d'âge 43 ans) vous fera découvrir comment faire du sport sans s'en rendre compte.

Avec une dizaine d'équipes engagées sur toutes les catégories, avec notre école de basket et nos Loisirs, le BVABC montre son dynamisme et son implication à proposer l'apprentissage et la pratique du basket pour tous les âges, filles ou garçons.

#### Infos pratiques :

- notre site internet: [www.bvabc.fr](http://www.bvabc.fr)
- notre téléphone: 06 87 24 98 49

pour le bureau du BVABC, serge Berthelot

## BILLARD CLUB FARENC



Le billard organise au début de cette année sportive deux compétitions au niveau régional. La première est une compétition à la libre, elle aura lieu le 11 octobre 2009. La deuxième montrera du billard 3 bandes et elle se déroulera le 29 novembre 2009. Nous invitons tous les amateurs de billard à venir assister à ces deux compétitions. Les membres du club les accueilleront avec plaisir et pourront éventuellement répondre à toutes leurs questions.

## BOXING CLUB FARENC

### DE LA BOXE POUR TOUS

#### Boxe anglaise, kick boxing, baby-boxe, Aerobox

Lorsqu'on franchit la porte du gymnase PAUL DOUMER pour venir assister à un cours de boxe on ressent tout de suite une ambiance hors du commun : que l'on soit une jeune fille, un grand gaillard, ado ou parents l'accueil sera toujours très chaleureux.

**« la boxe : une force de caractère, une hygiène de vie, un sport où l'on se surpassé »**

### BONNE RENTRÉE SPORTIVE !

Pour cette nouvelle saison sportive Nordine vous propose des nouveautés : plus de créneaux et plus d'activités. une équipe de 3 éducateurs sportifs à votre disposition pour vous proposer comme chaque années bien sûr de la boxe anglaise, avec le grand retour cette année du kick boxing.

Face à une demande croissante un cours de baby-boxe sera proposé aux 6-12 ans le mercredi après-midi et une grande nouveauté : l'arrivée de l'AEROBOXE dans votre commune, un mélange de boxe et d'aérobic qui séduira tous ceux qui cherchent un entraînement physique



complet, athlétique, varié sans être compliqué.

Pour plus de renseignements nous vous donnons rendez-vous au forum des associations.

A bientôt !!!

#### contact :

Nordine, éducateur et animateur sportif diplômé d'Etat  
Tél.: 06 15 21 31 84  
E-mail: [nordine.sadelli@neuf.fr](mailto:nordine.sadelli@neuf.fr)

## LEI PASTOUREU FAREN

LEI PASTOURÈN vous invitent à inscrire sur vos agendas leurs futurs rendez-vous :

**Le 24 octobre 2009 après-midi**, spectacle en provençal à l'Auditorium de Jean Bernard – des affiches préciseront l'heure.

**Le 12 décembre 2009 après-midi**, pour une vesprado calendalo

Ils vous rappellent que les cours vont reprendre au mois d'octobre, le mardi de 17h à 19h, salle Padovani.

## LOTISSEMENT LA SIGOISE

### TROC AUX PLANTES...

Déjà un an que j'ai créé ce club. cette année j'ai ouvert mon jardin le 13 et 14 juin 2009, avec la participation des jardiniers de France, où je suis abonnée. Le prochain troc aura lieu lors de la fête de l'olive et du vin, le 18 octobre 2009. Les passionnés de plantes et de nature conjuguent intimement l'art du jardinage avec l'art de cultiver.

« L'amitié »

TROISI MONIQUE

## CCFF



une année bien remplie pour l'amicale du comité communal feux de forêts de La Fare les oliviers, qui a organisé trois journées, les 18, 19 et 20 mai, auprès de 262 élèves de notre commune.

Notre équipe était bien entourée avec la participation des pompiers de la B.V.A, le commandant Dubois, pilote de Dash 8, de l'A.D.R.A.S.E.C., et la maison des jeunes. Les matinées étaient consacrées à la découverte du rôle des C.C.F.F., des moyens de prévention, des vigies, des moyens terrestres et aériens de lutte contre les incendies, et la projection d'un film entièrement réalisé par David, animateur de la MJ et 6 ados à la maison des jeunes sur le rôle du comité et la prévention des risques des incendies. Après un pique-nique, départ en direction de la vigie, où les élèves ont pu admirer le magnifique panorama, du haut de la vigie. De retour dans les écoles les enfants et leurs instituteurs et institutrices nous ont reçus dans leurs classes, où ont été distribués, prospectus, questionnaires et tee-shirts. Merci à eux de nous avoir témoigné leur reconnaissance en nous adressant des dizaines de lettres et dessins. Notre action a suscité une mise en place dans différents comités alentours, notre aide leur sera apportée avec fierté. Une réorganisation au sein du comité a été mise en place par le biais d'un comité de pilotage; nous devons et voulons développer nos actions, mais pour cela nous avons besoin de bénévoles qui disposent d'un peu de temps libre.

N'hésitez pas vous aussi à venir découvrir et partager notre passion en contactant Dany au 06 45 06 26 76 - 04 90 42 55 46 ou Christophe au 06 76 51 11 99.

## FUDOSHIN KARATE



### Horaires :

ENFANTS : Lundi 18h15 / 19h15 - Mercredi 18h00 / 19h00

ADO/ADULTES : Lundi 19h15 / 20h15 - Mercredi 19h00 / 21h00 - vendredi 18h30 / 20h00

### Contact :

Tél. 04 90 45 48 19

Portable 06 62 31 46 93

Le Fudoshin karaté club La Fare enseigne le karaté shotokan (style japonais) depuis 28 ans. Son professeur M. ICARD Thierry diplômé du DIF (diplôme d'instructeur fédéral) ceinture noire 1<sup>er</sup> dan, enseigne depuis 20 ans au club. Différents experts sont venus : M. LAVORATO Jean-Pierre (8<sup>e</sup> DAN), M. DEMEDEROS Justino (4<sup>e</sup> DAN) premier professeur lors de la création du club en 1981 est venu partager son savoir et sa sagesse bénévolement et M. PIERINI Michel (6<sup>e</sup> DAN) 30 ans de shotokan, 10 ans de bouddhisme nous a fait découvrir son art. Le mélange de ces 2 pratiques apporte : une bonne relation avec le corps et l'esprit, l'équilibre, l'harmonie, la confiance en soi, la motivation, la souplesse, le bien-être, le respect de soi et des autres, la force intérieure et la sérénité.

Petits et grands sont conviés à découvrir le secret des arts martiaux !!!

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### JUDO CLUB FARENC

#### VIVEMENT LA RENTRÉE !

Le dernier cours de l'année a permis de réunir sur le tatami plus de 80 judokas, âgés de 5 à 60 ans, et ce, sur les 140 membres que compte l'association.

L'occasion pour les deux professeurs, Hervé Torcol et Jean-Marc Hubert, de faire le bilan de cette année écoulée : tout d'abord une pensée émue pour Guillaume, Sylvain et Yannic... tous les trois partis trop tôt.

Deux jeunes formés au club ont obtenu de la ceinture noire : Raphaël Serrapicca et Maxime Plazolles. D'excellents résultats sportifs en benjamins avec la qualification aux championnats de Provence de Juliette Tarting, Thomas Bonnat, Léo Larrivé et Nicolas Sabater. 5<sup>e</sup> place pour Nathan Chazeau en minimes.

En cadets, Maxime Plazolles termine second aux championnats des Bouches-du-Rhône. Quentin Toncelli finit quant à lui, 5<sup>e</sup> aux championnats de Provence et Anthony Vinay emporte une très belle deuxième place au tournoi national de Nîmes.

Tout au long de l'année, de nombreuses activités ont ponctué la vie du club : des entraînements inter-clubs, des



compétitions de divers niveaux, l'organisation d'un tournoi amical à Noël, ainsi qu'un autre en mai ; un stage multisports pendant les vacances de février qui rassemble chaque année une trentaine d'enfants du club. Participation également au Téléthon et à la fête de sport... tous ces moments de convivialité et d'échange permettent de se retrouver en toute amitié, toute génération confondue.

Les enfants peuvent s'inscrire au judo dès l'âge de 5 ans, et les adultes, jusque... bien après l'âge de la retraite !

sous la houlette de Jean-Marc et Hervé, les professeurs, tous deux titulaires d'un brevet d'état, vous pourrez pratiquer à votre rythme, et selon votre choix, du judo loisir ou du judo compétition et ce, dans une ambiance toujours chaleureuse.

Les cours de judo reprendront dès le mardi 8 septembre 2009. Deux cours d'essai gratuits sont proposés aux nouveaux arrivants. Alors, n'hésitez plus, venez nous rejoindre et jugez par vous-même !

**Renseignements :** tél. : 04 90 42 55 18

### JU-JUTSU

#### UNE NOUVELLE CEINTURE NOIRE

Une semaine après la superbe démonstration de l'équipe régionale qui s'était déplacée en l'honneur du 10<sup>e</sup> anniversaire de la Fête du Sport, en clôture de la saison 2008-2009 la cérémonie des grades et récompenses a mis à l'honneur une nouvelle ceinture noire, M. Patrick ZENNER, fraîchement nommé 1<sup>er</sup> stade des valeurs, avec le titre de shō moku roku, car c'est ainsi que se définissent les différents échelons des ceintures noires à liseré violet du ju-jutsu traditionnel méthode wa-jutsu.

Arrivé au ju-jutsu club Tsunami un an après son ouverture, c'est après 6 années de travail acharné que Patrick est devenu la 2<sup>e</sup> ceinture noire formée dans le club. Il rejoint ainsi les mille et quelques ceintures noires que compte notre collège international. Trois pratiquants ceinture marron fraîchement



nommés vont entamer la nouvelle saison avec la ferme intention de marcher dans ses traces, suivis par une ribambelle de nouvelles ceintures de couleur adolescents, adultes et enfants.

Tous reprendront le chemin du dojo Alain Mimoun le 14 septembre, date de la reprise des activités du club, pour une

nouvelle saison sportive qui sera, n'en doutons pas, aussi dynamique et conviviale que les précédentes.

**Renseignements :**

tél. 04 90 42 56 20 (siège social)

E-mail : [tsunami13@jujutsu-la-fare.org](mailto:tsunami13@jujutsu-la-fare.org)

site : <http://www.jujutsu-la-fare.org>

## LA FARE ENSEMBLE



Après le succès de notre liste aux élections municipales, nous avons pensé qu'il serait bon de pérenniser l'association qui nous avait aidée à concrétiser cette victoire. une équipe de bénévoles a donc formé un nouveau bureau, validé à l'unanimité par les adhérents.

Les membres élus ont défini l'orientation des différentes activités utiles, pour le soutien de notre équipe municipale, avec notamment l'édition du journal « Entre Arc et colline ». ce journal est la pièce maîtresse de notre activité. il nous permet de commenter les

activités municipales de rectifier ou de rétablir la vérité sur des articles aux propos erronés ou de mauvaise foi de nos opposants. bien entendu nous le faisons sans concession, mais sans animosité pour les personnes.

Nous voulons être un lien entre les Farencs et notre équipe municipale, en leur faisant parvenir des remarques ou suggestions, que vous seriez amenés à nous donner dans l'intérêt du village. bien évidemment nous continuerons d'être vigilants et attentifs sur l'application du programme élaboré aux der-

nières élections municipales par la liste « La Fare Ensemble ». tous les deux mois des réunions débats sont organisées, au cours desquelles notre Maire donne des informations détaillées du travail effectué, des projets, etc.

Deux fois par an nous organisons des journées ou soirées récréatives pour des moments de convivialité avec nos adhérents et sympathisants, la dernière en date était le 3 juillet, à la ferme de velaux. cette année encore, 225 personnes étaient présentes, ainsi que les maires de la Fare, velaux et coudoux. L'animation et la musique ont permis aux passionnés de danser de terminer la soirée dans une bonne ambiance.

Le comité de soutien de l'équipe municipale est d'environ 520 personnes. Notre Association comprend aujourd'hui 114 adhérents.

Le Bureau

### contact :

« La Fare Ensemble »

tél.: 06 25 68 73 30

courriel:

lafareensemble@hotmail.fr

## LESAMUSES

OYEZ OYEZ braves gens. écoutez cette histoire d'antan  
Prêtez-moi votre oreille, pour ouïr conte sans pareil:  
Il y a fort longtemps de cela dans une contrée non loin de là  
Au 87 chemin du castellas demeurait « LESAMUSES »  
Lutins, nains, jouets, créés, aminées par une muse  
Potions utiles et subtiles, être magicien et artiste agile  
Entre eux, la joie étant sacrée, à divers jeux ils s'amusaient  
en musique, elle leur contait des histoires de forêts  
de pays magiques où tout était féerique

mais un jour la vie s'arrêta  
Plus d'eau, plus d'équilibre, plus de joie.  
Mais comment peut-on en arriver là?  
sans respect, sans humanité, sans cœur... que de tracas!  
Peut-on y remédier? voulez-vous nous aider?

Pour cela il faudrait...  
une pincé d'espoir et d'amour plus deux cuillérées de recyclage,  
du respect pour le plus jeune âge.

Mettre à l'honneur la magie de la terre  
en choisissant des matériaux écologiques et naturels  
Ennobler l'être humain par le don de l'art  
voilà un bon départ pour l'atelier « VIVRE L'ART »  
celui-ci est proposé aux plus jeunes et aux plus âgés  
Par l'association « LESAMUSES » sous la tutelle de la muse



Rendez-vous en octobre sans audition.  
Mais avec surtout beaucoup  
d'attention !!!

### contact :

la muse au 06 22 79 60 91

ou 04 90 45 49 88

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### LA FARE SPORT NATURE

#### UNE ASSOCIATION

##### « DEUX EN UN »

« Deux en un » parce qu'une partie des activités est constituée de randonnées, promenades, balades plutôt « sportives - cools » et d'une autre partie plus physique, plus sportive justement. Mais La Fare Sport Nature c'est avant tout une histoire d'individus.

dans la partie excursions, les randonnées ont lieu deux dimanches par mois pour une découverte de notre patrimoine naturel; les montagnes, les collines, la faune et la flore de notre région, la Provence mais aussi les départements avoisinants.

des sites souvent méconnus car trop familiers et donc peu investis.

une histoire de promeneurs « sereins » qui aiment se retrouver et échanger.

des circuits toujours différents sur des thèmes choisis et étudiés avec beaucoup de soin par Pierrette et Philippe Péré-Lahaille, trésorière et président de l'association, avec l'aide des membres du bureau.

des balades où l'on sait par avance qu'elles seront conviviales, surprenantes mais surtout enrichissantes par leur diversité et par leur humanité.

La Fare Sport Nature c'est aussi le côté « Monsieur Plus » sportif de notre président, qui organise la partie plus athlétique de l'association.

Elle comprend le trail de sainte Rosalie qui a lieu chaque année le deuxième dimanche d'avril depuis 1996 : 16,5 km dans la colline avec 240 participants en 2008 et malgré une météo très mouillée, 140 en 2009. cette course s'est fait un nom auprès de nombreux coureurs de notre région. L'objectif de Philippe est d'atteindre les 400 coureurs.

également des footings, de la course à pied, du VTT, la participation au Téléthon

(remise d'un don de 240 euro) avec une randonnée de nuit et sa récompense : la soupe à l'oignon au pied de la vigie !

Membre active du bureau, Marie Gauchet, innove cette année et dès septembre, des initiations à la course à pieds pour tous ceux et celles qui auraient envie, aimeraient mais qui n'osent pas, ne se sentant justement pas assez sportif (ves) !! La persévérance et la générosité de Marie seront vous convaincre et vous accompagner. Brice Mollaret, participant entreprenant, propose un jogging « pleine lune », 1 fois par mois dans la colline. Avis aux amateurs de lampes frontales!...

La Fare Sport Nature, ce n'est pas qu'une association sportive. c'est aussi une rencontre de femmes, d'hommes, de familles et de bénévoles engagés, qui se retrouvent pour échanger autour d'un goût commun pour la nature et sa protection, par soif de découvertes et par conviction qu'ensemble c'est mieux !

**jogging:** entraînements bi-hebdomadaires pour tous niveaux. participation aux courses régionales et voisines (10 km, 14 km, 20 km).

**VTT:** Randonnées le week-end et entraînement en colline le soir.

**randonnées:** bimensuelles, les randonnées font généralement entre 10 et 20 km. Pour exemple cette année : combe de vidauque, calanque d'en vau, île du Frioul, journée Raquettes au col Saint Jean, week-end dans le Luberon, Promenade en Camargue, Saint Rémy de Provence-Les Baux, Les Gorges de la Toulourenc (ventoux)...

La Fare Sport Nature c'est aussi la participation à la Fête du sport et à la randonnée des familles.

Alors si le cœur vous en dit venez nous rejoindre.

#### contact:

Philippe et Pierrette Péré-Lahaille  
04 90 42 55 02 / 06 78 84 11 09



© www.pleinairde.com

### LN13 LA VIE



LN13 la vie soutient la recherche médicale pour les enfants malades du cancer. À ce titre cette association organise des actions dont les bénéfices sont reversés intégralement aux médecins et chercheurs de laboratoires associés à l'hôpital

tal de la Timone. LN13 la vie sollicite également le soutien d'autres associations et encourage toutes les initiatives généreuses qui permettent de faire avancer la recherche. À ce titre, en juin dernier, deux initiatives ont été prises ; l'une par la BVABC dans le cadre de la fête du basket et du trophée « Hélène » ; l'autre par le conseil municipal junior

dans le cadre de l'organisation d'un vide grenier. un grand merci aux initiateurs et acteurs de ces actions généreuses. La rentrée se prépare, d'autres idées sont évoquées,... et nous comptons sur l'aide de tous.

**contact:** Jean-Paul MARX 06 61 95 12 65  
site internet : [www.ln13lavie.asso.fr](http://www.ln13lavie.asso.fr)  
e-mail : [ln13.lavie@orange.fr](mailto:ln13.lavie@orange.fr)

## MAISON DES JEUNES ET DES PARENTS



Après avoir fait partir plus de 90 jeunes en séjours et semaines multi-activités durant l'été, accueilli les jeunes de l'A.P.A.R. (Association Prévention Autisme Recherche) et leurs éducatrices, la maison des jeunes et des Parents (MJP) vous propose ses activités pour la rentrée. Les jeunes farens de 11 à 17 ans sont accueillis sur le club pour profiter des activités ludiques les mercredis et samedis après-midi de 14h à 19h.

L'activité périscolaire est assurée par l'équipe d'animation les lundis, mardis, jeudis et vendredis hors vacances scolaires de 15h30 à 18h30. Les collégiens sont pris en charge à la sortie du collège, goûtent, et sont encadrés par des animateurs pour faire leurs devoirs avant de se détendre avec l'équipement du club (babyfoot, billard, table de ping-pong...). Le nombre de place est limité à 40. Les inscriptions sont déjà lancées. Tarif de référence : 3,50 euros la séance.

Le club pré-ados "oxy'jeuns" pour les collégiens de 10 à 13 ans propose des

activités ludiques, culturelles et sportives (goûter presque parfait, accro branche, paint-ball... etc) en fonction d'un programme établi en concertation avec les

jeunes les mercredis hors vacances de 12h à 19h. Les tarifs varient selon le type d'activités et en fonction du coefficient familial.

un stage "devoirs le matin et sports l'après-midi" sera proposé durant les

vacances de la Toussaint. Tarifs entre

30 et 50 euros la semaine selon les

activités.

Le club "jeux de rôles" offre aux accros de l'imaginaire la possibilité de se retrouver dans un local avec tables, rangements, un ordinateur et une imprimante pour jouer dans des conditions optimales.

Après le succès de leur mini représentation le 24 juin, l'atelier théâtre de la compagnie 22 Rue Neuve prépare son nouveau spectacle pour remonter sur les planches. L'accueil se fait les mardis soirs (20h-22h) pour les adultes, et mercredis après-midis (14h-16h) pour les jeunes entre 11 et 14 ans.

Le local de répétitions offre la possibilité aux musiciens de s'exprimer dans un local de répétition autonome de 30 m<sup>2</sup>. Les tarifs sont de 80 euros par trimestre pour les farens et de 130 euros pour les extérieurs. De plus, un studio d'enregistrement de qualité ainsi qu'un assistant ingénieur son diplômé de l'IMFP sont mis à disposition pour réaliser maquettes de démos ou albums. Les tarifs sont de 55 euros par jour pour les farens, 70 euros pour les groupes MJP extérieurs et 85 euros pour les extérieurs. La journée de mixage est tarifée à 50 euros pour tous. La MJP proposera cette année aux groupes du local d'enregistrer un titre pour une compilation qui paraîtra en janvier 2010.

Le secteur culturel est d'ailleurs en pleine effervescence : la salle renommée "l'Humus" depuis le 4 Avril 2009 pour les événements affiche une fréquentation moyenne de 103 personnes par concert sur 2009 (sans compter les musiciens, membres de l'équipe et surtout les bénévoles!!!) et des prix d'entrée très avantageux (6 euros maxi pour les adhérents et 8 euros pour les non-adhérents). La rentrée s'annonce donc prometteuse. Au programme : soirée pop/electro 100% filles le samedi 12 septembre, résidence du DJ Greg Logan qui, accompagné de sa choriste, ses musiciens et une danseuse du ballet, préparera la représentation de "SCANDALE", le "sacre du Printemps" d'Igor Stravinski remodelée en version électronique pour début novembre ; décembre sera ponctué par le rendez-vous annuel pour la journée mondiale de lutte contre le sida qui donnera lieu à des expos & stands d'informations en partenariat avec l'Espace Santé Jeunes de salon suivi d'un tremplin rock au profit de la lutte, et par la traditionnelle soirée des vacances des collégiens.

De plus, des projets pédagogiques seront menés autour de la musique, de la vidéo, de la création d'un journal, etc... Pour en savoir plus, rendez-vous à la MJP dès septembre !!!

L'adhésion à l'association est de 10 euros par an valable de juillet 2009 à juin 2010.

### Adresse :

mj lafare - 45 chemin du grand jas,  
13580 La Fare les oliviers  
Téléphone : 04 90 42 67 38.  
<http://mjlfafare.free.fr>  
[www.myspace.com/mjlfafare](http://www.myspace.com/mjlfafare)

## M.M.C.F. - MINI MONSTER CLUB FARENC



### PROCHAINES MANIFESTATIONS AU MMCF

#### Le dimanche 18 octobre 2009 :

course de Ligue 1/8<sup>e</sup> TT  
(de 9h00 à 18h00)

#### Le dimanche 25 octobre 2009 :

course de Ligue 1/5<sup>e</sup> TT  
(de 9h00 à 18h00)

#### Adresse du circuit :

chemin du coussous RD 19 circuit  
du Moto cross 13580 La Fare les oliviers.

#### Adresse Postale :

chez M. BIGI Cyril - 170 chemin  
de la Gueirarde et des craus  
13580 La Fare les oliviers.

#### Téléphone :

06 85 81 75 54 ou 06 10 64 86 37

E-mail : [sunec@live.fr](mailto:sunec@live.fr)

Forum : [mmcf.xooit.com](http://mmcf.xooit.com)

Président : Monsieur BIGI Cyril

Trésorier : Monsieur MARTIN Jean-Marc  
et responsable du TT 1/5<sup>e</sup>

secrétaire : Monsieur BIGI Ludovic  
et responsable du TT 1/8<sup>e</sup>  
Secrétaire adjointe :: : Madame BIGI  
Laurence



## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### MUSCULATION ET REMISE EN FORME



L'association vous accueille toute la semaine du lundi au vendredi à partir de septembre et jusqu'en juin pour une remise en forme par la musculation/fitness.  
Quelles activités vous sont proposées ? La musculation avec tout un ensemble d'appareils et d'haltères à votre disposition.

Le fitness qui regroupe :

- cours collectifs (step, LIA et cardio...) animés par un professeur
- Le renforcement musculaire (avec haltères légers)
- Le traditionnel "abdos-fessiers-étirements" à chaque fin de séance

À partir de 16 ans et sans limite d'âge (la doyenne a tout de même 81 ans et est championne de France de développé couché), hommes ou femmes, jeunes ou retraités, vous pourrez venir à votre rythme et avec des buts divers (perte de poids, prendre du "beau" volume musculaire, augmenter sa force ou simplement entretien musculaire).

Nos professeurs qualifiés sont à votre écoute pour vous conseiller ou pour vous préparer un programme personnalisé afin que vous obteniez des résultats rapidement pour atteindre vos objectifs. Notre esprit : avant tout la convivialité, la simplicité et une association qui a su garder son côté familial.

Vous pouvez nous rencontrer pour une semaine d'essai à la salle palestre les :  
Lundi de 17 h à 18 h 30  
Mardi de 20 h à 21 h 30  
Mercredi de 17 h à 19 h 00  
Jeudi de 20 h à 21 h 30  
Vendredi de 17 h à 18 h 30

Tarif : 170 €  
145 € pour les — 25 ans et les couples.

#### Renseignement :

M. JEAN est à votre disposition au 06 12 27 96 71 ou par e-mail : asso-muscu-lafare@laposte.net

### UNAFAM 13

#### CHERS AMIS(ES) HANDICAPÉS OU PROCHES DE PERSONNES HANDICAPÉES

Il existe une association appelée « Parcours-handicap 13 Etang de Berre » qui regroupe une centaine d'associations défendant les personnes handicapées. Ses membres bénévoles vous aident à formuler votre projet de vie devenu indispensable pour que la commission réponde au mieux à votre demande. faites le n° vert 0 800 400 413, pour obtenir un rendez-vous. certains de ses membres siégeant à la MDPH dans les commissions (ex cotorep), peuvent vous conseiller dans la rédaction de vos demandes d'aides.

Pour les internautes allez sur google puis « [www.parcours-handicap13.fr](http://www.parcours-handicap13.fr) » vous y trouverez des adresses de personnes prêtes à vous aider. Pour les autres appelez moi au 06 62 95 72 79.

bien cordialement, Pierre Dada  
unafam/Espoir-Provence

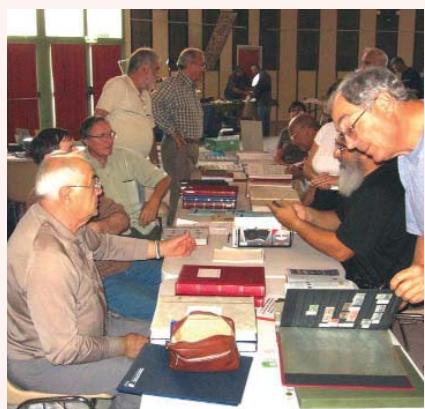
### ASSOCIATION PHILATÉLIQUE LA FARE / VELAUX

#### TOUS PASSIONNÉS !!!

événement de la rentrée, l'association philatélique La Fare/velaux vous invite à sa 11<sup>e</sup> bourse multi collections. cette manifestation attire traditionnellement de nombreux visiteurs, à la fois collectionneurs et simples amateurs de vieux papiers, de muselets, de timbres, de télécartes, de monnaies, de cartes postales etc. ....

de nombreux négociants seront présents. cette année ce salon se fera avec la participation de peintres locaux et une superbe exposition numismatique sera présentée par la section de Marignane. Le moulin à huile donnier de velaux fera déguster également ses nombreux produits.

Et si la fréquentation de ce salon n'est pas en véritable augmentation, elle suscite néanmoins un véritable engouement auprès des passionnés, alors venez nombreux, nous vous y attendons.



#### Pratique :

Le salon est ouvert de 9 h à 18 h à la salle Jean Bernard le 20 septembre. Accès fléché, parking, buvette Entrée gratuite

#### Contact :

Inscriptions et renseignements :  
Jean-Marc LABOULBENE  
Tél. : 06 10 65 10 19

## SHENMEN



### LE QI GONG, UNE PRATIQUE DE SANTÉ, UNE VOIE D'ÉPANOISSEMENT

introduit en France dans les années 70, le qi gong, littéralement « travail de l'énergie », gymnastique de santé traditionnelle chinoise dont les origines remontent à plus de 5 000 ans, ne cesse de se développer, offrant une approche globale de l'être, unissant corps et esprit, et respectant le rythme de chacun.

La pratique régulière du qi gong vous apporte de nombreux bienfaits :

**corporel** : un assouplissement global, une meilleure vitalité ; le qi gong augmente les qualités de défense de votre organisme ; il permet d'apprendre à mieux respirer.

**psychique** : le qi gong procure détente, bien-être ou mieux-être ; il favorise une meilleure gestion du stress, il permet d'accéder à un meilleur équilibre psychosomatique.

Le qi gong favorise le développement de certaines qualités, comme le calme, la sérénité et le lâcher prise. L'objectif premier du qi gong est l'harmonisation du corps et du mental à l'aide de l'énergie.

**contact** : Association SHENMEN, téléphone : 06 80 37 05 26

Lieux des cours : salle sportive Paul Doumer, 18, Avenue Montricher.

## FARENC ENGLISH ANIMATION



## AUABLF

L'association des utilisateurs de l'aérodrome de Berre l'Etang/La Fare les oliviers « AUABLF » organise le dimanche 4 octobre 2009 de 10h à 17h une journée portes ouvertes sur l'aérodrome régionale de Berre/La Fare avec :

- stand d'accueil aéronautique
- expositions statiques aéronefs
- aéromodélisme
- possibilité de vol découverte.

Le but étant de sensibiliser « les voisins » à notre activité, notre Aéroclub est bien sûr concerné, il nous faudrait quelques moyens de communication pour informer nos concitoyens.

### contact :

M LHEUREUX, 06 13 41 33 49



### SÉJOUR LINGUISTIQUE EN ÉCOSSE DU 25 AU 2 MAI 2009

24 collégiens ont participé pendant les vacances de Pâques à un séjour linguistique en Ecosse à Edimbourg. cours d'anglais le matin, détente l'après-midi. visite de la capitale Edimbourg : son château, le Royal mile, son musée national... excursion sous un soleil écossais pour la visite d'un Loch, danses écossaises, quiz, sport le soir. tel était le programme à oatridge collège.

Le Farence English Animation rappelle qu'elle dispense tout au long de l'année une initiation ou un perfectionnement à la langue de Shakespeare pour les petits et les grands de 4 à 77 ans !

**contact** : Anne Gaydon-Bourrat au 04 90 42 42 64.

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### LE TIR À L'ARC FARENC

L'association a pour but de favoriser la pratique et l'enseignement du tir (en salle et aussi en extérieur). cette année encore, le club organisera plusieurs manifestations qui réuniront tous les archers comme des regroupements en concours interne sur le terrain extérieur ou un parcours en tir 3D au domaine de Roquerousse, la galette des rois, et notre pique-nique de fin d'année.

vous avez envie d'essayer le tir à l'arc, venez nous rejoindre au gymnase Paul Doumer aux horaires suivants :

- mercredi de 17h30 à 20h pour les enfants
- mardi et vendredi de 18h à 20h pour les adultes
- samedi de 14h00 à 17h enfants et adultes

#### renseignement:

Tél. 04 90 42 49 87

### WAKE UP

concert gospel du 13/12/2008



### DES NOUVELLES DE L'AVENTURE

Les jeunes de l'unité pastorale Roquepertuse vous ont proposé en décembre dernier à La Fare les Oliviers un concert gospel et comme annoncé, ils sont au travail... pour vous proposer un nouveau spectacle fin 2010 : une comédie musicale chrétienne, rock et gospel.

Ils se préparent pour leur quatrième stage de répétition sous la direction d'Erick Noël et de Christine Damagnez. Ce projet rassemble 38 comédiens (31 jeunes de 8 à 18 ans, 7 adultes) et 25 adultes qui soutiennent le projet sur les plan techniques (décors, costumes) et encadrements des enfants.

Courage, enthousiasme et passion qualifient bien la troupe qui danse, chante, répète inlassablement une scène, une chorégraphie, un chant...

Ces journées (sous forme de stage) consacrées aux répétitions sont une vraie école de vie : ne pas se décourager, progresser à petits pas, mémoriser sans défaut son texte, accepter que son partenaire progresse moins ou plus vite que soi, s'aider mutuellement à prendre confiance, observer attentivement le travail de chacun, analyser le sens du texte...etc.

Heureusement que les moments de détente qui conjuguent grands jeux de plein air, solides goûters et repas préparés avec soin aident tout un chacun à refaire le plein d'énergie.

Merci à tous ceux qui soutiennent Wake Up et bravo à ces jeunes et aux adultes qui les encadrent.

Alors ne manquez pas ce spectacle fin novembre 2010 à la salle Jean Bernard avec le soutien de notre commune !



Le groupe vocal a proposé cette année son spectacle "suivez le guide" sur le thème des tableaux de maîtres, illustré par des chansons, des textes et poésies. Le groupe s'est produit dans plusieurs salles de la région (ventabren, La Fare les Oliviers, Berre l'Etang...) et notamment pour l'association BAOBAB d'aide au Bénin. D'autres associations caritatives ont fait appel au groupe qui rejouera ce spectacle à Salon-de-Provence et Istres dès la rentrée.

NOTEMO prévoit de jouer sur la scène de Deydier AVON courant Novembre.

## CLUB OMNISPORTS VELAUX LA FARE DE VOLLEY-BALL

### LE CLUB OMNISPORTS VELAUX LA FARE

#### DE VOLLEY-BALL C'EST :

du volley-ball compétition en salle / L'école de volley à partir de 6 ans / du volley-ball loisir au gymnase A. CAMUS de velaux.

une équipe d'entraîneurs diplômés BEES1 et Régionaux vous proposent :

- L'école de volley dès l'âge de 6 ans/ 10 ans:

Spécialement conçue pour les jeunes joueurs débutants, la nouvelle pratique mêle les jeux, les parcours de motricité, les jonglages, un championnat innovant adapté au niveau de chacun.

- Pour les ados nous participons à des compétitions:

9-10 ans: poussins(es), enfants non débutants, le mercredi 18h30/20h00

11-12 ans: benjamins(es), le lundi\*\* et mercredi de 18h30 à 20h00

13-14 ans: minimes G/ benjamins, lundi

18h00/20h00 à velaux (camus) et jeudi

18h30/20h00 à vitrolles (coubertin)

13-16 ans : minimes F/cadettes, lundi et mercredi\*\* 18h30/20h00

- En loisir aussi c'est possible:

> 17 ans, mixte, pas de niveau volley-ball pré requis, un championnat UFOLEP



en semaine est proposé, le mercredi (loisirs) et vendredi\*\* (compétition) 20h00 /22h00

- Equipe seniors filles départementales:

> 16 ans selon niveau de volley, cette équipe participe au championnat départemental seniors du comité départemental 13, lundi\*\* et mercredi 20h00/ 22h00 ; matches en semaine.

#### Renseignements :

04 42 52 00 28 HD // 04 42 74 50 89 HB

ou au gymnase A. CAMUS le lundi/

mercredi/vendredi de 18h30 à 22h00.

très sportivement,  
toute l'équipe du COVF.

\*\* : jour à confirmer à la rentrée, mêmes horaires.

## UNION SPORTIVE FARENQUE

Après une saison 2008-2009 très décevante au niveau du bureau, US FARENQUE redémarre avec une nouvelle équipe dynamique et volontaire pour 2009-2010.

un bilan sportif très satisfaisant:

- L'équipe féminine seniors: 5<sup>e</sup> titre de championne de Provence
- Les seniors loisirs: 2<sup>e</sup> du championnat de Provence
- L'équipe 13 ans: 3<sup>e</sup> de leur groupe
- Les benjamins: 9<sup>e</sup> de leur groupe
- Les poussins: 3<sup>e</sup> de leur groupe.

Pour la saison prochaine, le bureau a décidé à la majorité de créer une équipe senior en promotion de 1<sup>re</sup> division. En effet cette équipe est inexistante depuis 15 ans sur La Fare les oliviers. cette décision peu surprendre mais c'est pour le nouveau bureau un défi.

Pour l'organisation des équipes de jeunes, un organigramme a été mis en place avec l'arrivée de M. Alain FINA qui aura la responsabilité des équipes:

- benjamins, entraîneur M. Alain BOUNOUS
  - poussins, entraîneurs Simon TAMISIER et Fabien MEYNIEL
  - débutants, entraîneurs Roger BUSELLI et Jean Pierre QUIDORT
  - école de foot entraîneur Alain FINA.
- De M. Paul BENHAMOU responsable des équipes:

- 13 ans, entraîneur Anthony PEREZ
- 15 ans, entraîneur Paul BEHNAMOU
- 18 ans, entraîneur Abdel MEHELLEB.

Et les équipes:

- féminines, entraîneur Magalie PICOLLET
- loisirs: responsable Eric CHATRY
- promotion de première division, entraîneur Patrice ALFONSI.

une permanence administrative sera tenue par Madame Aline CHABAUD et informera au quotidien messieurs PEREZ, BENDALI, BUSELLI et DA COSTA.

L'objectif de la saison 2009-2010 est de permettre à toutes les équipes de monter en catégorie pré excellence et excellence d'ici 3 ans.

Avec cette nouvelle structure, nous espérons voir éclore de nouveau talents.

Le Président  
et tous les membres du bureau

#### Contact :

Stade Municipal x. FOUBERT  
BP 20 – 13580 La Fare les oliviers  
Tél 04 90 42 58 93 - Fax 04 90 45 42 62  
Association fondée en 1936

## ASSOCIATIONS SPORTIVES

### A.E.P.G.V.

**Pratique sportive, gymnastique, étirements, step, lia, activ'march enfants, adultes et seniors**

Contact : Mme SALINAS Danièle ou Mme CAMPASSI Mireille

Téléphone : 04 90 42 53 39 ou 04 90 42 54 03

Membres du Bureau :

Président : Mme SALINAS Danièle Secrétaire : Mme BAJART Danièle

Trésorier : Mme LABOULBENE Aurélia

Lieux des cours :

Dojo Alain Mimoun – salle Palestre

Informations : Reprise des cours lundi 7 septembre – Incription au Forum des associations et en début de cours.

### AMANDRA

**École de danse organisation spectacles, stages et soirées**

Contact : Mme BERTIN Chantal

Téléphone : 06 09 07 60 82

ou 04 42 28 65 15/06 09 07 60 82

Membres du bureau :

Président : Mme BERNARD Virginie

Secrétaire : Mme BERTIN Chantal

Trésorier : Mme MONNEREAU Christine

Lieux des cours : L'Amanda – 37 Chemin du Meunier – La Fare les Oliviers

### BASSE VALLÉE DE L'ARC BASKET CLUB (BVA BC)

**Notre association permet la pratique du basket ball à tout âge soit en initiation, soit en détente, soit en compétition**

Contact : Mme BERTHELOT Antoinette

Téléphone : 06 87 24 98 49

Membres du bureau :

Président : M. ROQUES Christophe

Secrétaire : Mme BERTHELOT Antoinette

Trésorier : M. BERTHELOT Serge

Lieux des cours : COSEC SAINT EXUPERY

Information : [www.BVABC.fr](http://www.BVABC.fr)

### BILLARD CLUB

**Jeu de billard français – Loisirs + compétitions – Formation des joueurs**

Contact : M. MARCH Gérald

Téléphone : 04 90 42 47 75 ou 04 90 42 67 33

Membres du bureau :

Président : M. MARCH Gérald

Secrétaire : M. GOMBERT Daniel

Trésorier : M. VUILLERMET Pierre

Lieux des cours : 36 bis, avenue Louis Pasteur

### BOULE FÉLÉE

**cette association organise des concours de pétanque, de longues...**

Contact : M. MARTIN Laurent

Téléphone : 06 88 05 35 83

Lieux des cours :

Boulodrome Quartier Sainte Rosalie

### LES BRAS CASSÉS

**L'association a pour but de promouvoir le skate-board ; démonstrations et compétitions**

Contact : M. BENETTO Philippe ou M. RIOUAL Arnaud

Téléphone : 06 16 12 28 57 ou 06 81 53 38 00

Membres du bureau :

Président : M. BENETTO Philippe

Trésorier : M. RIOUAL Arnaud

Lieux des cours : Skate Park Sainte Rosalie

### BUDO CLUB FAREN

**Art martial avec ou sans compétition. Le yoseikan budo discipline moderne dans son approche pédagogique à l'enfant, développe les capacités psycho-motrices et propose une approche ludique. travail des pieds, poings, projection,**

### étranglements, immobilisations et armes (bâtons).

Contact : M VENCHI R. ou M. ANNALORO L.

Téléphone : 04 90 42 58 23 ou 04 90 42 41 67

Membres du bureau : Président : M. VENCHI René

Secrétaire : Mme TAJASQUE Béatrice

Trésorier : M. ANNALORO Laurent

Lieux des cours : Dojo Alain Mimoun

Information : Horaires des cours jeudi 17 h 30 à 21 h 30 et samedi de 9 h à 10 h 15

### BOXING CLUB FAREN

**Pratique de la boxe anglaise et kick boxing**

Contact : Nordine Sadelli

Téléphone : 06 15 21 31 84

Membres du bureau :

Président : Mme SADELLI Elvire

Secrétaire : M. TOBBAL Heiddi

Trésorier : M. DIZ Frédéric

Lieux des cours : Gymnase Paul Doumer

Information : Nouveautés 2009 : Aéroboxe (mélange d'aérobic et boxe, sur une musique rythmée) et Baby boxe (initiation à la pratique de la boxe pour les 6/12 ans).

### CLUB DE TIR DU CASTELLAS

Contact : M. FERAUD André

Téléphone : 04 90 42 55 15 ou 06 60 16 11 47

Membres du bureau :

Président : M. FERAUD André

Secrétaire : M. WEISS Jeannot

ou M. BELLIER Claude

Trésorier : M. BERNARD Henry

Lieux des cours : Stand de Tir du CASTELLAS

Route de la Vautubièvre CD 19

Information : Ecole de tir le mercredi de 17 h 30/20 h (enfant à partir de 10 ans) Ball trap le dimanche de 10 h à 12 h et le mercredi de 18 h à 19 h 30

### FUDOSHIN KARATE

**Art martial ouvert à tous de 6 à 70 ans**

Contact : Mme ICARD Béatrice

Téléphone : 06 62 31 46 93 ou 04 90 45 48 19

Membres du bureau :

Président : Mme ICARD Béatrice

Secrétaire : M. SCHMITZ

Trésorier : M. ICARD Thierry

Lieux des cours : Dojo Alain Mimoun

### HANDBALL CLUB LA FARE

**Ce club initie à la pratique du handball. Il propose de nombreux tournois afin de permettre aux joueurs d'évaluer leur niveau par le biais de la compétition.**

Contact : M. INTERNICOLA ou M. BRAHINSKI

Téléphone : 06 09 87 87 62 ou 06 09 64 79 52

Membres du bureau :

Président : M. INTERNICOLA Antoine

Secrétaire : M. BRAHINSKI Frédéric

Trésorier : M. SODAN Stéphane

Lieux des cours : Cosec SAINT EXUPERY

### HANDIGOLF

**Ce club a pour but de réinsérer les personnes handicapées par la pratique d'un sport, le golf. Il prépare également certains joueurs à des compétitions de différents niveaux (régional, national et même international)**

Contact : M. MAUREL Gil

Téléphone : Président : M. MAUREL Gil

Trésorier : Mme MAUREL Hélène

Secrétaire : M. PIERRET Bruno

Lieux des cours : Golf de Miramas

### JUDO CLUB FAREN

**Ce club propose une initiation au judo jiu-jitsu. Cette discipline permet d'acquérir une certaine maîtrise de soi.**

Contact : M. CHAZEYAU Yves

Téléphone : 04 90 42 55 18

Membres du bureau :

Président : M. CABIAU Gérard

Secrétaire : M. CHAZEYAU Yves

Trésorier : Mme BONETTI Christine

Lieux des cours : Dojo Alain Mimoun

### JU JUTSU TSUNAMI

**Pratique du ju-jutsu traditionnel, méthode wa-jutsu à but non compétitif. cet art martial permet d'acquérir maîtrise et contrôle de soi par la pratique d'une technique souple, dans un esprit pacifique de non opposition.**

Contact : Mme GONSE Christian

Téléphone : 04 90 42 56 20

Membres du bureau :

Président : M. GONSE Christian

Secrétaire : Mlle GONSE Séverine

Trésorier : Mlle GONSE Elisabeth

Lieux des cours : Dojo Alain Mimoun

Informations : Discipline accessible à tous, hommes, femmes et enfants à partir de 6 ans. Tarifs « famille » dès le 2<sup>e</sup> inscrit.

[www.jujutsu-lafare.org](http://www.jujutsu-lafare.org)

### LA FARE SPORT NATURE

**Randonnées à pied et en VTT pour tous. Jogging et course à pied du débutant au marathonien.**

Contact : M. PERE-LAHAILLE Philippe

Téléphone : 04 90 42 55 02 ou 06 78 84 11 09

Membres du bureau :

Président : M. PERE-LAHAILLE Philippe

Secrétaire : Mme GAUCHET Marie

Trésorier : Mme PERE LAHAILLE Pierrette

Lieux des cours :

La colline et les sentiers de la Région

Information : Cotisation 15€/an – gratuit pour les mineurs sous la responsabilité des parents. Certificat médical obligatoire.

### LA FARE WEST

**Cette association propose des concentrations de moto de tourisme, ainsi que des ballades. Elle organise également des expositions d'engins que se soit des voitures de collection ou des deux roues uniques.**

Contact : Bar du commerce - M. MAULUCCI Marc

Téléphone : 04 90 42 53 93

Membres du bureau :

Président : M. MAULUCCI Marc

### MOTO CLUB LA FARE

**Le moto club a été fondé en 1979 par M. VENTURI. une école accueille les enfants à partir de 6 ans qui sont pris en charge par un professeur diplômé. En collaboration avec le conseil général, ils organisent des journées de sécurité routière entièrement gratuites pour les participants.**

Contact : M. GIRAUD René

Téléphone : 04 90 42 40 91 ou 06 20 47 56 45

Membres du bureau :

Président : M. GIRAUD René

Secrétaire : Mme COURTIN Josette

Trésorier : M. VALAT Gérard

Lieux des cours : Moto Cross Sainte Rosalie

### MUSCULATION ET REMISE EN FORME

**Les activités proposées sont :**

**La musculation avec tout un ensemble d'appareils et d'haltères. Le fitness qui regroupe des cours collectifs (step, lia et cardio) animés par un professeur ainsi que du renforcement musculaire. Notre esprit, avant tout la convivialité, la simplicité et une association qui a su garder son côté familial.**

Contact : M. JEAN Frédéric

Téléphone : 06 12 27 96 71

[asso-muscu-lafare@laposte.net](mailto:asso-muscu-lafare@laposte.net)

Membres du bureau :

Président : M. JEAN Frédéric

Secrétaire : Mme PANICHI Florence

Trésorier : Mme DELLINAVELLI Marilyne

Lieux des cours :

Dojo Alain Mimoun – Salle Palestre

Information : Cours le soir de 17 h à 18 h 30 les lundis, mercredis et vendredis.

Les mardis et jeudis de 20 h à 21 h 30.

## RECHERCHE ET MOUVEMENT

**cours de gymnastique sensorielle.**  
**La gymnastique sensorielle est relaxante, apaisante et « ressourçante ». Elle est dite sensorielle car par une pédagogie toute simple, nos perceptions internes, anatomiques sont sollicitées et ainsi développées. Les chorégraphies et les exercices sont doux, respectueux du corps et accessible à tous.**

Contact: Mme Catherine HERVE  
 Téléphone: 06 22 14 44 51 ou 04 90 55 70 20  
**Membres du bureau:**  
 Président: Mme HERVE Catherine  
 Secrétaire: Mme DOMERGUE Catherine  
 Trésorier: M. GRAS Jean Marie

## TENNIS CLUB FARENÇ

**cette association propose une initiation au tennis en toute liberté.**

Contact: TENNIS CLUB - secrétariat  
 Téléphone: 04 90 42 43 97  
**Membres du bureau:**  
 Président : M. BLACHOT Daniel  
 Vice Président : M. MARCH Olivier  
 Trésorier : Mme FORNIELES Caroline  
 Secrétaire : M. LALOUM Pierre  
**Lieux des cours:** Tennis Club Sainte Rosalie - Chemin de la Resquillette  
**Informations:** 5 courts en béton poreux avec éclairage. Ecole de tennis pour les enfants de 4 à 16 ans (mini-tennis à la compétition). Animations et tournois tout au long de l'année, inscriptions début septembre.

## TIR A L'ARC FARENÇ

**L'association a pour objet la pratique du tir à l'arc (tir en salle ou extérieur).**

Contact: M. SZYMANSKI Patrice  
 Téléphone: 04 90 42 49 87  
**Membres du bureau:**  
 Président : M. SZYMANSKI Patrice  
 Trésorier: Mme SZYMANSKI Flora  
 Secrétaire: Mme CHEVROT Virginie  
**Lieux des cours:** Gymnase Paul Doumer ou Terrain extérieur (chemin de St Eloi)  
**Informations:** L'association est ouverte aux enfants à partir de 9 ans et adultes.

## UNION SPORTIVE

### FARENQUE FOOTBALL

**Pratique du football à partir de 6 ans**

Contact: M. ISNARD José  
 Téléphone: 06 34 17 74 84  
**Membres du bureau:**  
 Président: M. MEHELLEB Abdel  
 Secrétaire: Mme CHABAUD Aline  
 Trésorier: M. ISNARD José  
 Trésorier Adjoint: M. AMBROSINO Marcel  
 Les membres du comité directeur: M Roger BUSELLI, Alain FINA, Anthony PEREZ, Pedro DA COSTA, Areski BENDALI, Nathalie EYMARD.  
**Lieux des cours:** Stade Xavier FOUBERT et Sainte Rosalie

## ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE

**Pôle animation et pôle compétition : tennis, gymnase, Pétanque, tennis de table**

Contact: M. LATOUCHE Hervé  
 Téléphone: 04 90 42 67 12  
**Membres du bureau:** M. DUMAX - Mme FOURNIER - M. WOLFER - Mme TRUCHOT  
**Lieux des cours:** Entraînements collège et installations municipales  
**Tarifs adhésion:** 16 € (réservé aux collégiens)  
**Informations:** Compétitions inter-district, district, département et région à l'extérieur.

## VITAL DANSE SANTÉ

**danse en ligne. Activité de danse favorisant le travail de la mémoire et l'apprentissage des rythmes de danse des années 30 jusqu'à l'époque actuelle (charleston, swing, mambo...)**

Contact: Mme NGUYEN Odile

Téléphone: 06 62 20 60 25  
**Membres du bureau:**  
 Président: M. DESTRIAN Joël  
 Secrétaire: Mme BENHAMOU Ida  
 Trésorier: Mme BALDRAN Frédérique  
**Lieux des cours:** Ecole de danse - salle CLAVERIE

## C.O.V.F VOLLEY BALL

**Pratique du volley-ball en compétition dès l'âge de 6 ans et en loisirs à partir de 18 ans. Ecole de volley : nouvelle pratique, entraînements et tournois de 6 à 10 ans. Possibilité pratique fédérale en compétition à partir de 9 ans selon niveau de jeu. Equipe de seniors féminine en départemental, matches en semaine. Loisirs: inscription championnat UFOLEP division ou UFOLEP division 6 à partir de la saison 2009/2010**

Contact: Mme Anne GAYDON BOURRAT ou FORTUNATO Magali  
 Téléphone: 04 90 42 64 64 et 04 42 52 00 28 (HD) ou 04 42 74 50 89 (HB)

**Membres du bureau:**  
 Président: Mme GAYDON BOURRAT Anne  
 Secrétaire: Mme FORTUNATO Magali  
 Trésorier: Mme MILLANCOURT Valérie  
**Lieux des cours:**

Gymnase Saint Exupéry - La Fare les Oliviers  
 Gymnase Albert Camus - Velaux  
**Informations:** Entraîneurs diplômés BEES1, entraîneur régional

## SHENMEN LA PAIX DU CŒUR

**cette association propose la pratique du QI GONG.**

Contact: Mme VIVIAN Antoinette  
 Téléphone: 06 80 37 05 26  
**Membres du bureau:**  
 Président: Mme VIVIAN Antoinette  
 Trésorier: Mme KASPRZYK Hélène  
 Secrétaire: Mme CHAMAYOU Maïté  
**Lieux des cours:** Gymnase Paul Doumer 18, avenue Montricher

## ASSOCIATIONS CARITATIVES

### AMICALE DES DONNEURS DE SANG

**Cette association est chargée de promouvoir et d'organiser les collectes de sang.**

Contact: M. AMULIUS  
 Membres du bureau: Président: M. AMULIUS  
 Secrétaire: Mme PENEY  
 Trésorier: M. BORJA  
**Lieux de rencontre:** Maison des Associations

### A.S.A.F.A.

**Apporte une aide morale et financière aux accidentés farençs de la route ainsi qu'aux handicapés (adolescents et adultes).**

Contact: Mme MESTRE Sylvie  
 Téléphone: 06 87 90 85 80  
**Membres du bureau:**  
 Président: Mme MESTRE Sylvie  
 Trésorier: Mme GERBAUDO Marie Paule  
 Secrétaire: Mme AGNEL Joëlle  
**Informations:** Date à retenir: Loto - 22/11 à 14 h

### CROIX ROUGE FRANÇAISE

**La délégation locale (Berre, Rognac, Velaux, La Fare Les oliviers) est une association d'utilité publique. Elle vient en aide aux personnes en difficulté, au niveau alimentaire, vestimentaire, mais aussi en leur apportant une écoute attentive et en les aiguillant vers les services adaptés à leur situation. La délégation BRVVF compte en ses rangs des secouristes qui assurent des postes de secours sur les 5 communes où elle est rattachée. Des formations aux gestes de 1er secours sont organisées pour le grand public.**

Contact: Mme BRAUN

Téléphone: 04 90 42 54 05 ou 04 42 78 79 22  
**Membres du bureau:** Président: M. SAMPOL  
 Secrétaires: Mme SAUSSE  
 Trésorier: Mlle GHODBANE  
**Lieux de rencontre:** Point solidarité: 9 avenue René Seyssaud à La Fare  
 Permanence les mercredis après-midi de 14 h à 16 h

## COMITE JUMELAGE

### LA FARE-COGGIOLA

**Echange avec la ville de Coggiola**

Contact: Mme GIRAUD Alberte  
 Téléphone: 06 28 30 41 23  
**Membres du bureau:**  
 Président: Mme GIRAUD Alberte  
 Secrétaire: Mlle RIBEIRO Noëlle  
 Trésorier: Mme CHAUVIN Anny

## ENTRAIDE SOLIDARITÉ 13

**Réunir les personnes du 3<sup>e</sup> âges sous le sigle de l'entraide en leur proposant des sorties à la journée et des goûters lotos gratuits.**

Contact: Mme BIANCHI Rachel  
 Téléphone: 04 90 42 62 51  
**Membres du bureau:**  
 Déléguée: Mme BIANCHI Rachel  
 Trésorière: Mme CHAUVIN Anny  
 Secrétaire: Mme GIRAUD Alberte  
**Lieux de rencontre:**  
 Foyer 3<sup>e</sup> âge - Avenue de Broglie - 13580  
 Information: tous le jeudi après-midi de 14 h à 17 h

## FARALLERGIES

**L'association vient en aide aux familles de personnes allergiques.**

Contact: Mme SCHMITZ Danièle  
 Téléphone: 04 90 42 44 34  
**Membres du bureau:**  
 Président: Mme SCHMITZ Danièle  
 Trésorier: M. SCHMITZ Benoît  
 Secrétaire: Mlle ROBERT Olivia

## LDR - LUTTE CONTRE LA DISCRIMINATION RACIALE

**Lutter contre toutes les formes de discrimination raciale, politique et administrative.**

Contact: M. MAKNI  
 Téléphone: 04 90 57 67 98  
**Membres du bureau:**  
 Président: M. MAKNI  
 Trésorier: Mme MAKNI  
 Secrétaire: Mlle AZZOUG

## LN13 LA VIE

**Cette association soutient la recherche médicale pour les enfants atteints du cancer. Les bénéfices des actions menés et les dons recueillis sont intégralement versés à un laboratoire de recherche associé à l'hôpital de la Timone**

Contact: M. MARX Jean Paul  
 Téléphone: 06 61 95 12 65  
**Membres du bureau:**  
 Président: M. MARX Jean Paul  
 Trésorier: MARX Etienne  
 Secrétaire: LECLERC Martine

## PRÉVENTION ROUTIÈRE

**Cette association poursuit inlassablement sa mission d'éducation et de prévention auprès des élèves des écoles primaires.**

Contact: Prévention Routière  
 Téléphone: 04 91 37 72 95  
 Délégué à la prévention routière:  
 M. J-M LABOULBENE Tél.: 06 10 65 10 19

## ASSOCIATIONS 2008-2009

### SECOURS CATHOLIQUE

délégation de La Fare Les oliviers.

Aide les personnes en difficultés

Contact : M. DELFINO Alex

E-mail : alex.delfino@wanadoo.fr

Téléphone : 04 90 42 59 82

Membres du bureau : Président : M. DELFINO Alex

Trésorier : DEWAGUET Florence

Secrétaire : PAOLILO Ilena

### SEL EN PROVENCE

SEL= système d'échange local

L'association regroupe des personnes désireuses de mettre en commun des capacités et des compétences pour répondre aux besoins des adhérents en matière de services. c'est un troc de services et de compétences. chaque service est estimé au temps passé, quelque soit la nature du service.

SEL EN PROVENCE regroupe les communes de velaux, coudoux, La Fare les oliviers, ventabren, rognac selon la proximité.

Contact : COSTE Cathy ou MORVAN Claude

Téléphone : 04 90 45 49 72/06 10 85 29 77 et 04 90 42 58 30/06 74 77 54 31

Membres du bureau :

Président : M. POILVERT Jean Pierre

Trésorier : Mme PAILLET Marie

Secrétaire : Mme COSTE Cathy

### UNAFAM 13

#### ESPOIR - PROVENCE

être au service et à l'écoute des familles dont un proche est touché par des troubles physiques. L'UNAFAM existe depuis 40 ans

Contact : M. DADA

Téléphone : 06 62 95 72 79

Membres du bureau :

M. DADA Pierre, délégué pour l'antenne de La Fare et le tour de l'étang de Berre

Lieux de rencontre : Salle Denis Padovani après RDV téléphonique

Information : Siège au sein de la MDPH toutes les semaines à la CDAPH (ancienne COTOREP), peut de ce fait aider les personnes handicapées ou leurs proches à appréhender les avantages de la nouvelle loi.

## ASSOCIATIONS ENVIRONNEMENT

### AMAP / LE PANIER FARENÇ

Présentation : Mise en relation des producteurs directement en lien avec les consom'acteurs.

Contact : Mme GAUCHET Marie

Téléphone : 04 90 45 40 92/06 14 90 34 83

Membres du bureau :

Président : Mme GAUCHET Marie

Trésorier : Mme THOMAS Lisette

Secrétaire : Mme MONTILLOT Catherine (chargée de communication)

Lieux de rencontre : Distribution devant la Maison des Jeunes tous les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30

Information : Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne, distribution de légumes, volailles, pains, viandes et œufs.

### AMICALE COMITÉ

#### COMMUNAL FEUX ET FORÊTS

L'association a pour but de faire connaître et promouvoir les actions du comité des feux.

Contact : Mme VITIELLO Dany

ou M. FRADET Christophe

Téléphone : 06 45 06 26 76 ou 06 76 51 11 99

Membres du bureau : Président : SOLER Jean

Secrétaire : VITIELLO Dany

Trésorier : KARS Dominique

Lieux de rencontre : C.C.F.F. avenue René Seyssaud

### FORÊT FARENQUE

La forêt farenque a pour but le reboisement de la colline farenque (plantations, arrosages et nettoyages).

Contact : M. ALONSO Thierry

Téléphone : 06 88 44 01 22

Membres du bureau : Président : M. ALONSO T.

Trésorier : Mme FERRAND Véronique

Secrétaire : Mme LIONS Dominique

Lieux de rencontre : Colline farenque

### LES CHASSEURS DU CASTELLAS

Association de chasse du CASTELLAS

Contact : M. TEI Gérard

Téléphone : 04 42 85 36 05

Membres du bureau :

Président : M. MASSABO Cyril

Vice Président : M. TEI Gérard

Trésorier : M. BELLI Bernard

Secrétaire : M. GRANIER Michel

## ASSOCIATIONS INSTITUTIONNELLES

### ANCIENS COMBATTANTS

cette association a pour but de poursuivre, par des moyens pacifiques, la lutte pour un idéal de liberté, de justice et de démocratie. Aide à l'accès à la retraite du combattant dans l'intérêt des anciens combattants et victimes de guerre.

Contact : M. MORARDET Serge

Téléphone : 04 90 42 57 42

Membres du bureau : Président : M. MAS Paul

Secrétaire : M. FAURE Jean Pierre

Trésorier : M. RIBEIRO Claude

Lieux de rencontre : Salle Padovani

Information : Réunion de bureau le 2<sup>e</sup> jeudi du mois à 17 h 30 et réunion mensuelle le dernier dimanche du mois à 10 h 30.

### A.R.A.C.

L'association regroupe tous les anciens combattants.

Contact : M. TOURRENC

Téléphone : 04 90 42 64 45

Membres du bureau : Président : M. TOURRENC P.

Trésorier : M. FERRAUD Jean

Secrétaire : M. BENUSSI Jean Pierre

Lieux de rencontre : Salle Padovani

### ASSOCIATION FRANÇAISE POUR LES ENFANTS PRÉCOCES

cette association agréée du ministère de la jeunesse, de l'éducation nationale et de la recherche, correspondante au conseil de l'Europe pour la France a pour but d'aider les parents et les membres de l'éducation nationale dans le dépistage, l'orientation des enfants précoces dans le système scolaire. Aide aux démarches, création de classes spécifiques, formation dans les IUFM...

Contact : Mme SERRAPICA Lydie

Téléphone : 04 90 42 48 73

E-mail : paca@afep.asso.fr

Membres du bureau :

Président : Mme COTE Sophie

Responsable PACA CORSE :

Mme SERRAPICA Lydie

Lieux de rencontre :

Maison des associations - SUR RDV

### F.C.P.E.

Fédération de parents d'élèves

Contact : Mme LIONS Dominique

Téléphone : 04 90 42 49 16 ou 06 63 52 12 23

Membres du bureau :

Président : Mme LIONS VALLE Dominique

Secrétaire : Mme ALONZO Laurence

Trésorier : Mme AVRIL Isabelle

Lieux de rencontre : Maison des Associations, permanences lundi de 8 h 15 à 12 h

### LES PARENTS DU PETIT PRINCE SAINT EXUPÉRY

Association de parents d'élèves du groupe scolaire saint exupéry.

Contact : Mme FAIVRE Christèle

Téléphone : 04 90 42 52 89 ou 06 37 57 13 90

Membres du bureau :

Président : Mme FAIVRE Christèle

Secrétaire : Mme SEILER Myriam

Trésorier : Mme LUNATTI Lauren

Informations : Association Indépendante

### LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

La LDH s'engage à défendre et promouvoir les principes inclus dans les différentes déclarations des droits de l'homme.

Contact : M. HOURCASTAGNOU

Téléphone : 06 61 49 12 93

Membres du bureau :

Président : M. HOURCASTAGNOU Jean Patrick

Secrétaire : Mme GLIKSMAN Natalie

Trésorier : M. CHARPY Alain

Lieux de rencontre : Salle Padovani

### SOUVENIR FRANÇAIS

cette association réunit les anciens combattants

Contact : M. BORJA Jean Marie

Téléphone : 04 90 42 50 58

Membres du bureau :

Président : M. BORJA Jean Marie

Trésorier : M. AMULIUS Jacky

Secrétaire : Mme CURA Danièle

### UNION DES ANCIENS COMBATTANTS A.F.N

cette association réunit les anciens combattants d'Afrique du nord des bouches-du-rhône.

Contact : M. PIERFERICI Alain

Téléphone : 04 90 42 51 92

Membres du bureau :

Président : M. PIERFERICI Alain

Trésorier : M. LIGUORI Pierre

Secrétaire : M. ROYAL Marie-José

## ASSOCIATIONS CULTURELLES

### ABYSS

cette association propose des formations, des conceptions et des réalisations de multimédias (web, CD ROM).

Contact : M. CRESPIN Bruno

Téléphone : 06 13 75 63 25

Membres du bureau :

Président : M. CRESPIN Bruno

Trésorier et secrétaire : M. SENOCK Claude

### A.C.A.F.

L'association des commerçants et artisans de la commune met en avant l'activité de ses adhérents pour favoriser le développement économique, privilégie le service de proximité pour les habitants. elle assure la représentation des adhérents auprès des autorités et organismes locaux, régionaux et divers pour la défense de leurs intérêts communs.

Contact : Mme VANHOVE Marjorie

Téléphone : 06 24 67 20 02

Membres du bureau :

Président : Mme VANHOVE Marjorie

Trésorier : Mme SURCIN Caroline

Secrétaire : Mme RIPOSO Sandrine

Informations : 10 avenue Maréchal Foch

E-mail : acaf@netcourrier.com

## A.C.O.P.A.

**Regrouper les amoureux de l'olivier du Pays d'Aix et assurer la défense et la promotion de ce noble arbre et de ses produits du terroir.**

Contact : M. ROHARD Claude  
Téléphone : 04 90 45 43 44  
**Membres du bureau :**  
Présidents : M. GAUBENS Olivier  
Trésorier : M. ZICARO Raymond  
Secrétaire : M. BOSIO Francis  
**Lieux de rencontre :** Maison des associations 1<sup>er</sup> étage – Bureau n° 5  
Permanences le jeudi après-midi de 17 h à 19 h  
Tarifs adhésion : 23 €

## A.F.F.A.N.

**L'Amicale farenque des français d'Afrique du nord a pour but l'union afin de conserver ses racines.**

Contact : M. PIERFEDERICI Alain  
Téléphone : 04 90 42 51 92 ou 06 09 11 11 52  
**Membres du bureau :**  
Président : M. PIERFEDERICI A.  
Trésorier : M. VOTRUBA Jacques  
Secrétaire : Mme ROYAL Marie-José  
**Lieux de rencontre :**  
Salle Padovani – Maisons des associations

## ART DU TEMPS

**Promouvoir des artistes français d'art contemporain (peinture, sculpture, photo, poterie...)**

Contact : Mme BAZINET WALES Chantal  
Téléphone : 06 62 25 59 91  
**Lieux de rencontre :** Expositions durant l'année – Bastide les bons enfants

## ASSOCIATION PORTUGAISE

**cette association a pour but de faire connaître la culture portugaise aux farenque**  
Contact : Mme FERREIRA ou M. CARDOSO  
Téléphone : 04 90 42 50 10 ou 04 90 79 11 73

**Membres du bureau :**  
Président : Mme FERREIRA  
Trésorier : M. PORTELA  
Secrétaire : Mme CARDOSO  
**Lieux de rencontre :** Salle Padovani, Maison des associations

## CAMINADE

**cette association a pour but d'organiser des conférences, de réaliser et encourager les actions et animations quelles soient festives, de loisirs ou culturelles.**  
Contact : M. CAMPANELLI Richard  
Téléphone : 06 50 56 57 29

**Membres du bureau :**  
Président : M. CAMPANELLI Richard  
Trésorier : Mme BANOURA Karine  
Secrétaire : M. JEANNOT Cyrille

## CHORALE APPASSIONATA

**chorale intercommunale**

Contact : Mme PERRROT Joëlle  
ou Mme CAVALLI Christiane  
Téléphone : 06 15 32 85 48  
ou 04 90 42 54 44 / 06 32 39 66 50  
**Membres du bureau :** Président : Mme POIROT Sofia (06 71 10 69 47)  
Secrétaire : Mme HOARAU Marie Rose  
Trésorier : M. HERNANDEZ Colette  
**Lieux de rencontre :** Salle DEYDIER Avon  
Information : Répétitions tous les lundis de 20 h 30 à 22 h

## CLUB DE SCRABLE FARENQUE

**cette association propose l'activité scrabble**

Contact : Mme TAMBURI Michelle  
Téléphone : 04 90 42 68 73  
**Membres du bureau :**  
Président : Mme TAMBURI Michelle  
Trésorier : Mme FAURE Arlette  
Secrétaire : Mme GAUD Chantal  
**Lieux de rencontre :** Salle Padovani, Maison des associations

## COMITÉ DES FÊTES

### « LA FARE EN FÊTE »

**Cette association a pour but l'animation du village par des actions festives.**

Contact : José GARCIA  
Téléphone : 04 42 56 46 98

#### Membres du bureau :

Présidents :  
M. Jean Marc CORDONE et José GARCIA  
Secrétaire : Mme Véronique GARCIA  
Secrétaire adjointe : Mlle Mélodie GARCIA  
Trésorier : M. Richard TUILIER  
Trésorière Adjointe : Mme Dominique KARS

## COMPAGNIE 22 RUE NEUVE

**Cette association propose l'activité théâtre**

Contact : Mme BERGUET Frédérique  
Téléphone : 04 90 42 48 03 / 06 66 91 77 58

#### Membres du bureau :

Président : M. WALBERT Bernard  
**Lieux de rencontre :** Salle Deydier Avon

## LA BOÎTE À MUSIQUE

**Cette association a pour but la réalisation de spectacles musicaux et music hall avec chanteurs et danseurs. Mais aussi les animations musicales et événementielles**

Contact : M. CANO  
Téléphone : 06 82 61 28 57

#### Membres du bureau :

Président : M. CANO Barthélémy  
Secrétaire : Mme CANO Laetitia  
Trésorier : M. TONNER Cédric  
**Lieux de rencontre :** Répétitions : 5, rue Reine Jeanne à La Fare ou 287, rue de Peironie à Miramas

## LEI PASTOUREU FAREN

**Association culturelle de défense et illustration de la langue provençale dans sa diversité et sa richesse.**

Contact : Mme GINI Marie Antoinette – CHAUVIN Anny  
Téléphone : 04 42 09 26 14 – 04 90 42 66 01

#### Membres du bureau :

Président : Mme GINI Marie Antoinette  
Secrétaire : Mme BERTONE Marielle  
Trésorier : Mme CHAUVIN Anny  
**Lieux de rencontre :** Salle Padovani, Maison des association : cours provençal Salle Deydier Avon : répétitions de théâtre

## LES AMIS DE SAINT JEAN

**Association culturelle de la maison de retraite. organisation de manifestations**

Contact : Mme COADOU Annie  
Téléphone : 06 08 78 67 80

#### Membres du bureau :

Président : Mme COADOU Annie  
Secrétaire : M. DELFINO Alex  
Trésorier : Mme BUONO Solange  
**Information :** Permanences – Maison des associations

## LESAMUSES

**Association culturelle proposant une pédagogie active et originale pour découvrir l'art. « VIVRE L'ART » à travers différentes formes et matières en utilisant des matériaux nobles, naturels et écologiques.**

Contact : Mme VASSILIN Corinne  
Téléphone : 06 22 79 60 91 ou 04 90 45 49 88

#### Membres du bureau :

Présidente : Mme Vassilin  
Secrétaire : M. CAVALLI Lilian  
Trésorier : M. IMBERT Romaric  
**Lieux de rencontre :** 87 chemin du Castellas à La Fare les Oliviers  
**Information :** Association ouverte aux enfants dès 1 an.

## MAISON DES JEUNES

### ET DES PARENTS

**Activités culturelles de détente, de loisir et de plein-air. sorties, séjours, concerts de musique, aide aux devoirs.**

**Accompagnement social et professionnel.**

**Accès aux activités dès 11 ans.**

Contact : Maison des Jeunes, M. BOURGEOIS J.-D.

Téléphone : 04 90 42 67 38

E-mail : mjlfare@free.fr

#### Membres du bureau :

Président : M. SYBILLAIN Bastien

Secrétaire : Mme JAUNET Valérie

Trésorier : M. RICHARD Yoann

**Lieux de rencontre :** Maison des Jeunes

45, chemin du grand jas – 13580

**Informations :** Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et 14 h à 19 h, samedi de 14 h à 19 h www.mjlfare@free.fr

## NOTEMO

**groupe vocal et musical (chansons, poésies, guitare et flûte).**

Contact : M. FAURE Alain ou Mme RIMAN Mireille

Téléphone : 04 90 42 50 50

ou 04 90 42 58 69/06 70 53 26 20

**Membres du bureau :** Président : M. FAURE Alain

Secrétaire : Mme RIMAN Mireille

Trésorier : Mme MERCIER Marielle

**Information :** Reprise des activités fin août

## PASSION CUISINE

**Faire partager un savoir faire culinaire à travers différents recettes réalisées pendant des cours de 2 heures.**

Contact : Mme MORELLO Laure

Téléphone : 04 90 42 40 15 ou 06 90 36 02 13

E-mail : laure.morello@neuf.fr

#### Membres du bureau :

Président : Mme MORELLO Laure

Secrétaire : Mme FONTAINE Virginie

Trésorier : M. MORELLO Marc

**Information :** 5 € le cours de 2 h payable au mois. lmam.e-monsite.com

## PHILATÉLIQUE LA FARE/VELAUX

**Association permettant aux collectionneurs de timbres, de cartes postales et de monnaies, d'échanger leurs connaissances et des pièces de leur collection en toute liberté. cours gratuit d'informatique pour réaliser les pages d'album et feuilles d'exposition philatéliques.**

Contact : M. MICHEL Frédéric

Téléphone : 06 23 14 51 12

#### Membres du bureau :

Président : M. MICHEL Frédéric

Secrétaire : M. LABOULBENE Jean Marc

Trésorier : M. ROSSO Marcel

#### Lieux de rencontre :

Maison des Associations, Salle Padovani

**Information :** Pour toutes informations concernant les réunions, contacter M. LABOULBENE au 06 10 65 10 19

## THE FARENÇ ENGLISH ANIMATION

**promouvoir des activités d'animation de langue anglaise.**

Contact : Mme GAYDON BOURRAT Anne

Téléphone : 04 90 42 42 64

#### Membres du bureau :

Président : Mme GAYDON BOURRAT Anne

Trésorier : Mme EMINENTE Bernadette

Secrétaire : Mme FORTUNATO Magali

#### Lieux de rencontre :

Salle Padovani, Maison des associations

## LES FEMMES ET LES FLEURS

Allez savoir pourquoi les fleurs sont un grand thème  
Car la femme apprécie un bouquet bien fleuri.  
Allez savoir pourquoi mieux qu'un tendre poème,  
Vous offrez une fleur et le cœur est ravi.

Vous leur faites parfois de bien belles offrandes  
Egalant la valeur des plus coûteux bijoux.  
Elles aiment bien sur, mais sont autant friandes  
D'un modeste bouquet de fleurs à quatre sous.

Cela provient je crois, que beaucoup se ressemblent  
Comme le sont souvent de véritables sœurs.  
Si les femmes, les fleurs autant de fois s'assemblent,  
C'est que les femmes sont de gracieuses fleurs.

La femme est une fleur et toutes deux se cueillent  
Très délicatement avec fol émoi ;  
Grisé par leur parfum ou lorsqu'elles s'effeuillent,  
C'est le printemps qui part ou la robe qui choit.

La femme pomponnée ou bien la fleur nouvelle,  
Répandent à souhait des parfums délicats.  
Si bien que, quelquefois, on ne sait plus laquelle  
Est venue embaumer le chemin de nos pas !

Marc FAURE

## MA PROVENCE DANS VOTRE ASSIETTE

*Thon rouge mi-cuit au piment d'Espelette, crème d'avocat*

**POUR 4 PERSONNES**  
**PRÉPARATION 25 MN ET CUISSON 15 MN**

**Ingédients :**

- 400g de thon
- 1 cuillerée à soupe de piment d'Espelette
- 2 pommes de terre épluchées
- Huile d'olive
- Sel

*Pour la crème d'avocat :*

- 2 avocats bien mûrs
- 1 citron
- Tabasco
- Sel

*Pour la vinaigrette :*

- 1 citron
- Huile d'olive
- Sauce soja
- Sel, poivre

Choisissez un thon bien rouge prélevé dans le filet. Roulez-le soigneusement dans le piment. Dans une poêle très chaude, saisissez-le 2 minutes de chaque côté dans l'huile d'olive. Il doit être cru à cœur. Assaisonnez et réservez au réfrigérateur.

**Pour la crème d'avocat :** pelez les avocats et mixez-les avec le jus du citron, le sel et quelques gouttes de tabasco. Lavez, épluchez et taillez les pommes de terre en gaufrettes puis faites-les frire.

**Pour la vinaigrette :** avec le jus de citron, de l'huile d'olive et quelques gouttes de sauce soja. Assaisonnez.

Coupez des tranches de thon de 5mm d'épaisseur et déposez-les en rosace sur une assiette de service. Ajoutez la crème d'avocat au milieu et disposez les gaufrettes dans la crème d'avocat. Arrosez de vinaigrette.

## Agenda

**20 SEPTEMBRE - 9 H/18 H****11<sup>e</sup> Bourse multi collections**PHILATELIE FARENQUE  
centre culturel Jean BERNARD**27 SEPTEMBRE - 9 H 30/19 H****course moto cross**MOTO CROSS  
Moto Cross SAINTE ROSALIE**2 OCTOBRE - 18 H 30****Apéritif de l'amitié**AFFAN  
centre culturel Jean BERNARD**11 OCTOBRE - 12 H****Repas**ACOPA  
centre culturel Jean BERNARD**23 OCTOBRE - 19 H****conférence**CAMILADE  
Salle deydiere AVON**24 OCTOBRE - 15 H****spectacle en provençal**

LEI PASTOUREU FAREN

Auditorium Jean BERNARD

**1<sup>er</sup> NOVEMBRE - 11 H 30****TOUSSAINT**AFFAN  
Salle deydiere AVON**5 NOVEMBRE - 15 H / 19 H 30****don du sang**

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Salle deydiere AVON

**8 NOVEMBRE - 14 H 30****Fête de la châtaigne**

ASSOCIATION PORTUGAISE

centre culturel Jean BERNARD

**15 NOVEMBRE - 14 H****Loto**ENTRAIDE SOLIDARITÉ 13  
centre culturel Jean BERNARD**22 NOVEMBRE - 14 H****Loto**ASASA  
Salle deydiere AVON**27 NOVEMBRE - 19 H****40<sup>e</sup> anniversaire et assemblée générale**

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Salle deydiere AVON

**28 NOVEMBRE - 20 H 30****Représentation théâtrale**NOTEMO  
Salle deydiere AVON**8 DÉCEMBRE - 19 H****conférence sur la santé**

CAMILADE

Auditorium Jean BERNARD

**12 DÉCEMBRE - 17 H À 19 H****vesprado calendalo**

LEI PASTOUREU FAREN

Salle deydiere AVON

**31 DÉCEMBRE - 21 H****Réveillon de la saint sylvestre**AFFAN  
centre culturel Jean BERNARD**27 NOVEMBRE - 18 H 30****beaujolais nouveau**AVENZ FAREN  
Foyer DÉSIRÉ GRAZIANO