



Menus* du mois de mai

Groupes scolaires et centre de loisirs



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

28 avril au
2 mai

Salade tomates, huile d'olive
Sauté poulet VF forestier maison (1,3,7,9)
Epi maïs grillé (7)
Fromage blanc confiture ou sucre (7)

Sauce tomate lentilles maison (1,7,9,10)
Pâtes (1,7)
Emmental râpé (7)
Fruit de saison

Cake au fromage maison (1,3,7)
Rôti dinde VF au jus (1,3,7,9)
Flageolet, carottes cuisinées (1,7,9)
Fruit de saison

Jour férié
Fête du Travail

Bouché au poisson maison (1,2,3,4,7,9)
Courgettes à la tomate au riz maison (1,7,9)
Barre glacée (1 à 14)

5 au 9
mai

Taboulé au légumes maison (1)
Cuisse de poulet VF rôti au jus (1,3,7,9)
Haricots verts persillés (7)
Fromage blanc, sucre, noisette haché (7,8)

Salade grecque maison (7,10)
Omelette nature (3)
Pâtes (1,7)
Compote fruit

Cœur de laitue, croûtons (1,10)
Hachis parmentier VBF maison (1,3,7,9)
Crème dessert vanille (7)

Jour férié
Victoire 8 mai 1945

Dos colin MSC gratiné mozza (4,7)
Aubergine à la tomate maison (1,7,9)
Tarte aux pommes maison (1,7)

12 au 16
mai

Pépinette aux légumes maison (1,10)
Chipolatas PF au jus (1)
Petit pois, carottes maison (7,9)
Compote de fruit

Steak haché VBF au jus (1)
Purée pommes de terres maison (7)
Brique brebis (7)
Fruit de saison

Salade tomates, olives noires (10)
Sauté veau VF printanier maison (1,3,7,9)
Pâtes (1,7)
Fromage blanc, sucre (7)

Concombre, feta, huile d'olive maison (7)
Ratatouille aux pois chiches maison (1)
Riz pilaf (7,9)
Fruit de saison

Salade verte, graines de courge (10)
Lasagnes au thon maison (1,4,7,9)
Cookies de Tatiana maison (1,3,7)

19 au 23
mai

Sauté de dinde VF printanier maison (1,3,7,9)
Poêlée paysanne
Port salut à la coupe (7)
Compote de fruit

Carottes râpées maison, dés emmental (7,10)
Dahl de lentilles lait coco curry maison (1,10)
Semoule de blé (1)
Fruit de saison

Pizza au fromage maison (1,7)
Jambon blanc PF à la coupe
Flan courgettes maison (3,7)
Cocktail de fruit

Rôti de porc PF au jus maison (1,3,7,9)
Gnocchi pommes de terre (1,7)
Brie à la coupe (7)
Fruit de saison

Menu à l'Espagnol
Rillettes thon, haricots blancs maison (4,7)
Paella de la mer maison (1,2,4,6,7,9,14)
Panna cotta maison, coulis framboise(7)



Volaille française Agriculture bio Porc français Pêche durable MSC Viande bovine française

Allergènes

1 Gluten	4 Poisson	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
2 Crustacé	5 Arachide	8 Fruit à coque	11 Sésame	14 Mollusque
3 œuf	6 Soja	9 Céleri	12 Sulfite	

*Menus validés par Laetitia Martinez, Diététicienne Nutritionniste selon l'équilibre nutritionnel.

Pour des raisons sanitaires nos fonds de sauces ne sont pas faits maison