

Menus* du mois d'octobre

Foyer Désiré Graziano



1er octobre

Concombres à la bulgare maison (3,7)
Lapin VF chasseur maison (1,3,7,9,12)
Purée pommes de terre maison (7)
Yaourt aux fruits mixés (7)

8 octobre

Salade d'endives, noix (8,10,12)
Choucroute Alsacienne (3,7,12)
Pommes de terre vapeur (7)
Omelette norvégienne (1,3,7)

15 octobre

Tapenade aux olives maison, croutons (1,4,10,12)
Sauté de bœuf VBF au jus maison (1,12)
Lentilles à l'ancienne Maison (7,9,12)
Crème dessert caramel (7)

20 au 24
octobre

Velouté de potiron maison (7)
Vol au vent poulet olives VF maison (1,3,7,9,12)
Fruit de saison

Œuf dur frais, mayonnaise (3,10,12)
Couscous de légumes aux pois chiches (1,7,9,10)
Semoule de blé (1)
Fruit déguisé au chocolat (6,7)

Pizza au fromage maison (1,7)
Sauté de poulet forestier maison (1,3,7,9,12)
Gratin de choux fleur maison (1,7)
Fruit de saison

Salade d'avocat, oranges maison (10,12)
Gardianne de Taureau maison (1,9,12)
Purée de pommes de terre maison (7)
Fromage blanc, coulis fruit rouge ou sucre (7)

Sauce au saumon et tomates (1,4,9,12)
Macaronis (1,7)
Emmental râpé (7)
Fruit de saison



Volaille française



Agriculture bio



Porc français



Pêche durable MSC



Viande bovine française

Coordonnées du foyer-restaurant

04 90 42 56 07

Ouvert uniquement le mercredi de 8h30 à 11h30

Tout repas annulé à moins d'une semaine,
sans justificatif, est facturé

Allergènes

1 Gluten	3 œuf	6 Soja	9 Céléri	12 Sulfite
2 Crustacé	4 Poisson	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
	5 Arachide	8 Fruit à coque	11 Sésame	14 Mollusque

Pour des raisons sanitaires nos fonds de sauces ne sont pas faits maison

*Menus validés par Laetitia Martinez, Diététicienne Nutritionniste selon l'équilibre nutritionnel.