



Menus* du mois de décembre

Multi-accueil “Les Péquelets”



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
24 au 28 novembre	Velouté de poireau maison (7,9,12) Tomate farcie VBF au jus (1,6) Poêlée paysanne Yaourt fruit mixé (7)	Blanquette de veau VF maison (1,3,7,9,12) Riz pilaf (7,9) Brie à la coupe (7) Fruit de saison	Salade de perles aux légumes (1,10) Omelette au fromage maison (3,7) Haricots verts persillés (7) Compote de fruit	Carottes râpées (10,12) Sauce bolognaise égréné végétal (1,6,7,9,12) Coquillettes (1,7) Emmental râpé (7) Fruit de saison	Velouté de légumes maison (7,9,12) Dos de colin MSC sauce safrané (1,4,7,9,12) Gratin de patates douces maison (1,7) Fromage blanc (7)
1er au 5 décembre	Gardianne de Taureau VBF maison (1,9,12) Pommes vapeur (7) Saint Paulin à la coupe (7) Fruit de saison	Taboulé aux légumes maison (1) Escalope de poulet VF sauce champignon maison (1,3,7,9,12) Haricots verts persillés (7) Riz au lait	Velouté de potiron maison (7,12) Rôti de dinde VF rôti au jus (1,3,7,9,12) Mezze penne/ emmental râpé (1,7) Fruit de saison	Œuf dur frais (3) Raviolis ricotta épinards (1,3,7) Sauce tomate provençale maison (1,7,9,12) Fruit de saison	Blé aux légumes maison (1,10,12) Fish and chips cabillaud / quartier citron (1,4,7) Carottes à l'ail (1,7,9) Compote fruit
8 au 12 décembre	Salade haricots verts vinaigrette (10,12) Tartiflette maison (1,3,7,9,12) Compote de fruit	Sauté de bœuf VBF au jus maison (1,12) Poêlée campagnarde Vieux pané à la coupe (7) Fruit de saison	Betteraves, vinaigrette (10,12) Tajine de poulet VF aux olives maison (1,3,7,9,10,12) Semoule de blé (1) Yaourt aux fruit mixés (7)	Potage de légumes maison au Boursin (7,9,12) Dhal de lentilles corail lait coco curry maison (1,10,12) Riz pilaf (7,9) Fruit de saison	Carottes râpées maison (10,12) Filet de hoki MSC sauce tomate maison (1,4,9,12) Ecrasé de pommes de terre maison (7) Fromage blanc (7)
15 au 19 décembre	Emincé de dinde VF au jus maison (1,3,7,9,12) Gratin de brocolis et pommes de terre (7) Saint nectaire à la coupe (7) Compote fruit	Velouté de légumes orange maison, croutons (1,7,12) Omelette au fromage (3,7) Coquillettes (1,7) Fruit de saison	Salade d'avocat, pamplemousse (10,12) Blanquette de la mer maison (1,2,3,4,7,9,12) Riz pilaf (7,9) Yaourt aux fruits mixés (7)	Menu de Noël Mousse de canard UE Cuisse de pintade VF , sauce forestière aux éclats de marron Pomme paillason Mousse au chocolat Clémentine	Velouté de légumes maison (7,9,12) Lasagnes au poisson maison (1,4,7,9,12) Fruit de saison



Volaille française



Agriculture bio



Porc français



Pêche durable MSC



Viande bovine française



1 à 14

Allergènes

3 œuf	6 Soja	9 Céleri	12 Sulfite
1 Gluten	4 Poisson	7 Lait	10 Moutarde
2 Crustacé	5 Arachide	8 Fruit à coque	11 Sésame
			14 Mollusque