



Menus* du mois de mars

Groupes scolaires et centre de loisirs



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 au 6 mars	Cuisse poulet BBC VF rôti au jus (1,3,7,9,12) Pommes de terre, carottes à la crème d'ail (1,7,9) Brie à la coupe (7) Fruit de saison	Salade verte, noix vinaigrette (8,10,12) Lasagnes au bœuf VBF maison (1,7,12) Yaourt aux fruits mixés bio (7)	Betteraves, vinaigrette (10,12) Filet hoki MSC sauce tomate (1,4,9,12) Purée de pommes de terre maison (7) Compote de fruit	Œuf dur frais, mayonnaise (3,10,12) Dahl lentilles corail coco curry maison / emmental râpé (1,7,10,12) Riz pilaf maison (7,9) Fruit de saison	Salade pommes de terre, dès mimolette maison (7,10,12) Poisson pané, quartier citron (1,4,7) Petits pois, carottes maison (7,9) Cookies de Tatiana maison noisettes (1,3,7,8)
9 au 13 mars	Salade de choux maison (10,12) Sauté de veau LR printanier maison (1,3,7,9,12) Poêlée paysanne Fromage blanc (7) Miel ou sucre	Escalope de poulet VF au thym (1,3,7,9,12) Farfalles (1,7) Emmental râpé (7) Fruit de saison	Salade verte, dès emmental (7,10,12) Lentilles à l'ancienne maison (7,9,12) Riz aux oignons maison (7,9) Gâteau moelleux citron et ingrédient mystère (1,3,7)	Carottes râpées, ciboulette maison (10,12) Omelette au fromage maison (3,7) Epi de maïs grillé (7) Fruit de saison	Taboulé aux légumes maison (1) Dos de colin MSC sauce échalote (1,4,7,9,12) Gratin de choux fleur maison (1,7) Yaourt au citron (7)
16 au 20 mars	Salade avocat, dès tomate (10,12) Gardianne de taureau camarguais VBF maison (1,9,12) Riz pilaf maison (7,9) Crème dessert vanille (7)	Salade de blé aux légumes maison (1,10,12) Sauté de dinde BBC VF coco curry maison (1,3,7,9,10,12) Haricots verts persillés (7) Fruit de saison	Tzatziki maison pain céréales (1,7,11) Escalope de poulet VF aux jus (1,3,7,9,12) Gratin de coquillettes aux légumes maison (1,7,12) Compote de fruit	Chili sin carné maison (1,7,9,12) Semoule de blé (1) Port salut à la coupe (7) Fruit de saison	Salade verte, vinaigrette (10,12) Brandade de morue parmentière maison (4,7,12) Yaourt aux fruits mixés bio (7)
23 au 27 mars	Sauté de poulet VF LR à la moutarde maison (1,3,7,9,10,12) Gratin dauphinois (3,7) Yaourt nature (7) Sucre Fruit de saison	Chipolatas PF au thym (1,12) Coquillettes (1,7) Vieux pané à la coupe (7) Fruit de saison	Œuf dur frais, mayonnaise (3,10,12) Lasagnes ricotta épinards maison (1,7) Yaourt aux fruits mixés (7)	Salade de lentilles aux légumes maison (1,10,12) Raviolis fromage (1,3,7) Sauce tomate provençale (1,7,9,12) Compote de fruit	Tapenade noire maison, pain campagne (1,4,10,12) Fish and chips cabillaud, quartier citron (1,4,7) Poêlée ratatouille au riz (1,7,9) Fromage blanc (7) Confiture ou sucre



Volaille française Agriculture bio Porc français Pêche durable MSC Viande bovine française

Allergènes

1 Gluten	4 Poisson	6 Soja	9 Céléri	12 Sulfite
2 Crustacé	5 Arachide	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
		8 Fruit à coque	11 Sésame	14 Mollusque

*Menus validés par Marie-Charlotte BARTHES, Diététicienne Nutritionniste selon l'équilibre nutritionnel.

Pour des raisons sanitaires nos fonds de sauces ne sont pas faits maison