

# Menus\* du mois de mai

Portage à domicile

**Repas du soir**

Tous les jours :  
Potage  
Fromage  
1/2 baguette de pain  
Biscuit

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

27 avril au  
1er mai

**Salade haricots verts, échalotes** (10,12)  
**Omelette au cheddar maison** (3,7)  
**Spaghettis** (1,7)  
**Fruit de saison**

Salade avocat, crevette maison (2,10,12)  
**Dos de colin MSC** sauce tomate (1,4,9,12)  
**Riz au four maison** 7,9  
**Fromage blanc** (7)  
Miel

Salade de tomates, filet anchois (4,10,12)  
Sauce carbonara maison (1,7,12)  
**Mezze penne** (1,7)  
**Fruit de saison**

Houmous à la betterave maison, croûtons (1,11)  
Croque-monsieur maison (1,7)  
Salade verte, quartiers de tomate, œuf dur (3,10,12)  
**Compote fruit**

**Jour férié**  
Fête du Travail

4 au 8  
mai

**Escalope de dinde viennoise VF** (1)  
Gratin dauphinois (3,7)  
Yaourt nature, sucre (7)  
**Fruit de saison**

Salade d'endives, graines de courge  
**Sauce bolognaise VBF maison** (1,12)  
Gnocchis sardes HVE/ emmental râpé (1,7)  
**Compote fruit**

Salade champignons, ail et fines herbes (3,7,10)  
**Poisson pané MSC** / quartier citron 1,4,7  
**Aubergines à la parmesane maison** (1,7,9,12)  
Brownies aux noisettes maison (1,3,7,8)  
Crème anglaise (3,7)

Salade de tomates, dès fêta, huile d'olive (7)  
Courgettes farcies végé au thym (1,3,7,9,12)  
**Riz au four maison** (7,9)  
Fraises entières, sucre

**Jour férié**  
Victoire 8 mai 1945

11 au 15  
mai

Tomates croq' au sel  
**Lasagnes à la bolognaise VBF** (1,7,12)  
**Yaourts aux fruits mixés** (7)

Sardines, beurre, citron (4,7)  
**Escalope poulet BBC VF au jus** (1,3,7,9,12)  
**Coquillettes au pesto rouge** (1,7,8,9)  
**Faisselle**, sucre (7)

Betteraves, dès de chèvre (7,10,12)  
**Lentilles à l'ancienne maison** (7,9,12)  
Boullgour (7,9)  
Cookies de Tatiana maison (1,3,7)

**Jour férié**  
Pont de l'Ascension

**Jour férié**  
Pont de l'Ascension

18 au 22  
mai

Pamplemousse, sucre  
Omelette nature (3)  
Ratatouille au riz (1,7,9)  
Gourmand cerise (7)

**Concombres, ail et fines herbes maison** (7)  
**Sauté de porc PF LR basquaise maison** (1,3,7,9,12)  
Semoule de blé au curry (1,10)  
**Fruit de saison**

Salade verte, noix, vinaigrette (8,10,12)  
**Sauté de veau printanier IGP VF maison** (1,3,7,9,12)  
**Riz pilaf aux champignons maison** (7,9,12)  
**Yaourt aux fruits mixés** (7)

**Œuf dur frais, mayonnaise** (3,10,12)  
Cuisse de canard confite grillée  
**Poêlée paysanne**  
**Fruit de saison**

**Salade de pois chiches, dès mimolette maison** (7,10,12)  
**Filet hoki MSC** sauce échalote maison (1,4,7,9,12)  
**Gratin de courgettes béchamel maison** (1,7)  
Yaourt brassé, confiture fraises

**Coordonnées de la cuisine centrale**

**04 90 45 50 32**

Tout repas annulé à moins d'une semaine,  
sans justificatif, est facturé

**Allergènes**

1 Gluten	4 Poisson	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
2 Crustacé	5 Arachide	8 Fruit à coque	11 Sésame	14 Mollusque
3 œuf	6 Soja	9 Céléri	12 Sulfite	