



Menus* du mois de mai - juin

Groupes scolaires et centre de loisirs



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

25 au 29 mai

Jour férié
Lundi de Pentecôte

Omelette au fromage (3,7)
Poêlée paysanne (0)
Fromage blanc, sucre, noisettes hachées (7,8)
Fruit de saison

Salade verte, croûtons (1,10,12)
Hachis parmentier VBF maison (1,3,7,9)
Fraise

Salade avocat, crevettes,
mayonnaise maison (2,10,12)
Ratatouille aux haricots rouges maison (1)
Riz pilaf maison (7,9)
Ile flottante (3,7)

Dos cabillaud MSC sauce aneth (1,4,7,9,12)
Courgettes, pommes de terre, sauce tomate (1,7,9,12)
Cousterson à la coupe (7)
Fruit de saison

1er au 5 juin

Salade de tomates, mozza, huile d'olive (7)
Sauté de veau VF printanier maison (1,3,7,9,12)
Pommes de terre vapeur persillées (7)
Compote de fruit

Rôti de dinde VF froid
Blé toasté aux légumes maison (1,10,12)
Camembert à la coupe (7)
Fraise

Salade de lentilles, dès tomates (1,10,12)
Sauté de poulet VF au jus maison (1,3,7,9,12)
Aubergines à la parmesane maison (1,7,9,12)
Gâteau yaourt aux framboises maison (1,3,7)

Houmous maison, pain aux céréales (1,11)
Salade piémontaise végé maison (3,10,12)
Yaourt nature, confiture ou sucre (7)

Filet de limande meunière/ quartier citron (1,4)
Mezze penne au pesto (1,7,8,9)
Yaourt au fruit mixé (7)
Fruit de saison

8 au 12 juin

Boulettes de bœuf VBF à la tomate (1,6,12)
Semoule de blé (1)
Emmental à la coupe (7)
Fruit de saison

Sardines, beurre, pain céréales (1,4,7,11)
Salade grecque, pois chiches maison (7,10,12)
Compote de fruit

Salade de tomates, vinaigrette (10,12)
Cuisse de pintade rôti VF au thym (1,3,7,9,12)
Spaghettis (1,7)
Yaourt aux fruits mixés (7)

Gaspacho de tomates, concombres maison (1)
Œuf dur frais, mayonnaise (3,10,12)
Salade de riz, avocat, maïs, emmental maison (7,10,12)
Fruit de saison

Salade verte, vinaigrette (10,12)
Lasagnes au saumon épinards maison (1,4,7,9,12)
Glace vanille artisanal (7)

15 au 19 juin

Salade de tomates (10,12)
Sauté de dinde VF basquaise maison (1,3,7,9,12)
Riz pilaf maison (7,9)
Compote de fruit

Salade de pâtes, tomates, lentilles maison (1,10,12)
Tomme de brebis à la coupe (7)
Fraise

Omelette au fromage maison (3,7)
Taboulé aux légumes maison (1)
Fromage blanc, sucre (7)
Fruit de saison

Repas fin d'année
Pain pita à garnir : salade, tomate, œuf dur, poulet (1,3,10,12)
Bâtonnets de carottes, concombre tomate cerise
Emmental à la coupe (7)
Cookies aux noisettes de Tatiana maison (1,3,7,8)
Jus de raisin artisanal

Salade de fèves aux oignons maison, dès fêta (7,10,12)
Dos de colin MSC sauce échalote maison (1,4,7,9,12)
Orzo au bouillon maison (1,7,9)
Compote de fruit



Volaille française Agriculture bio Porc français Pêche durable MSC Viande bovine française

Allergènes

1 Gluten	4 Poisson	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
2 Crustacé	5 Arachide	8 Fruit à coque	11 Sésame	14 Mollusque
3 œuf	6 Soja	9 Céléri	12 Sulfite	

*Menus validés par Laetitia Martinez, Diététicienne Nutritionniste selon l'équilibre nutritionnel.

Pour des raisons sanitaires nos fonds de sauces ne sont pas faits maison