



# Menus\* du mois de août

## centre de loisirs



|                        | Lundi                                                                                                                               | Mardi                                                                                                                                              | Mercredi                                                                                                          | Jeudi                                                                                                                     | Vendredi                                                                                                                                                                             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 au 21 août          | <b>Sauce bolognaise VBF maison</b> (1,12)<br><b>Coquillettes/ emmental râpé</b> (1,7)<br><b>Compote de fruit</b>                    | Pain bagnat à composer (1,3,7,10,12)<br>Glace (7)                                                                                                  | Cake fromage, pesto maison (1,3,7,8,9)<br>Salade lentilles aux légumes maison (1,10,12)<br><b>Fruit de saison</b> | Bar à salade aux choix (1 à 14)<br>Gâteau moelleux framboise maison (1,3,7)                                               | Tapenade noire maison, pain campagne (1,4,10,11,12)<br>Fish and chips cabillaud / citron (1,4,7)<br><b>Courgettes sautées maison</b> (12)<br><b>Fromage blanc, miel ou sucre</b> (7) |
| 24 au 28 août          | <b>Merguez / Saucisse PF façon sandwich</b> (1,3,7,9,10,12)<br>Salade tomate, dès fêta, huile d'olive (7)<br><b>Fruit de saison</b> | <b>Concombre nature, vinaigrette</b> (10,12)<br>Omelette au fromage maison (3,7)<br><b>Farfalles</b> (1,7)<br>Banane, sauce au chocolat maison (7) | Bar à salade aux choix (1 à 14)<br>Glace (7)                                                                      | <b>Œuf dur frais, mayonnaise</b> (3,10,12)<br>Taboulé estivale aux pois chiches maison (1)<br><b>Yaourt au citron</b> (7) | <b>Dos colin MSC sauce échalote maison</b> (1,4,7,9,12)<br><b>Riz pilaf au four</b> (7,9)<br><b>Brie à la coupe</b> (7)<br><b>Fruit de saison</b>                                    |
| 31 août au 4 septembre |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                    |                                                                                                                   |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                      |
|                        |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                    |                                                                                                                   |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                      |



Volaille française Agriculture bio Porc français Pêche durable MSC Viande bovine française

### Allergènes

|            |            |                 |             |              |
|------------|------------|-----------------|-------------|--------------|
| 1 Gluten   | 3 œuf      | 6 Soja          | 9 Céléri    | 12 Sulfite   |
| 2 Crustacé | 4 Poisson  | 7 Lait          | 10 Moutarde | 13 Lupin     |
|            | 5 Arachide | 8 Fruit à coque | 11 Sésame   | 14 Mollusque |

\*Menus validés par Laetitia Martinez, Diététicienne Nutritionniste selon l'équilibre nutritionnel.

Pour des raisons sanitaires nos fonds de sauces ne sont pas faits maison