



Menus* du mois de juillet

centre de loisirs



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 au 10 juillet	Carottes râpées maison (10,12) Pizza au fromage maison (1,7) Fruit de saison	Pâtes aux légumes, œuf dur maison (1,3,10,12) Vieux pané à la coupe (7) Salade de fruits frais	Saucisse/ Merguez PF, façon sandwich (1,3,7,9,10,12) Salade tomates, vinaigrette (10,12) Fromage blanc, miel ou sucre (7) Fruit de saison	Bar à salade aux choix (1 à 14) Cookies de Tatiana aux noisettes maison (1,3,7,8)	Tapenade noire maison, pain de campagne (1,4,10,11,12) Filet limande meunière MSC / Citron (1,4) Gratin courgettes maison (7) Glace (7)
13 au 17 juillet	Férié : fête nationale du 14 juillet	Férié : fête nationale du 14 juillet	Cuisse pintade VF rôti au jus (1,3,7,9,12) Mezze penne (1,7) Brie à la coupe (7) Fruit de saison	Pain bagnat végé à composer (1,3,7,10,12) Sauce au chocolat, fruits frais (7)	Sardine, beurre, pain céréales (1,4,7,11) Salade de Riz aux légumes maison (10,12) Yaourt fruits mixés (7)
20 au 24 juillet	Œuf dur frais, mayonnaise (3,10,12) Taboulé aux légumes maison (1) Tomme brebis à la coupe (7) Fruit de saison	Croque monsieur , maison (1,7) Salade verte, quartier tomate, vinaigrette (10,12) Glace, chantilly (7)	Burger steak haché VBF maison (1,3,7,9,10,11,12) Tomates cerises Fruit de saison	Bar à salade au choix (1 à 14) Brownies aux noisettes maison (1,3,7,8) Crème anglaise (3,7)	Salade tomates, olives noires, huile d'olive Dos cabillaud MSC à la provençale (1,4,9,12) Riz pilaf au four (7,9) Fromage blanc, confiture ou sucre (7)
27 au 31 juillet	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances



Volaille française Agriculture bio Porc français Pêche durable MSC Viande bovine française

*Menus validés par Laetitia Martinez, Diététicienne Nutritionniste selon l'équilibre nutritionnel.

Allergènes

1 Gluten	4 Poisson	6 Soja	9 Céléri	12 Sulfite
2 Crustacé	5 Arachide	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
		8 Fruit à coque	11 Sésame	14 Mollusque

Pour des raisons sanitaires nos fonds de sauces ne sont pas faits maison